



FOCUS VIE ACTIVE EN PLEIN AIR

ÉCOLE SECONDAIRE PUBLIQUE L'HÉRITAGE



Ces programmes sont le fruit d'une initiative inter-conseils pour assurer la réussite des élèves. Grâce aux programmes FOCUS, il est possible pour un élève d'étudier dans une autre école le temps d'un semestre.

Offerts gratuitement pour les élèves de la 11^e et la 12^e année, les FOCUS permettent à l'élève: d'accumuler quatre ou cinq crédits, d'acquérir de l'expérience pratique dans un domaine particulier et d'obtenir des certifications.

Les programmes FOCUS: une chance unique d'explorer une carrière et de développer une expertise.

DESCRIPTION

Dans ce programme, les élèves auront l'opportunité de développer leurs compétences en leadership dans les domaines de l'activité physique et du plein air par le biais d'activités pédagogiques axées sur l'expérience. Ils pourront développer leurs techniques d'entraînement et améliorer leur condition physique. Ils pourront aussi participer à la programmation, à l'animation et à la coordination d'activités scolaires et communautaires. Les étudiants seront encouragés à développer des habitudes de vie saines au cœur d'une communauté active.

ENSEMBLE DE CRÉDITS

PAD30/40 | 1 crédit

Vie saine et activités de plein air (PAD)

PAF30/40 | 1 crédit

Vie saine et activités personnelles et de conditionnement

COOP | 2 crédits

DRC possibles

Recherche et sauvetage, menuiserie de finition, technique de contrôle, conditionnement physique

PARTENAIRES COMMUNAUTAIRES

Centre d'entraînement physique Quest
Parcs Canada
Institut du fleuve
La Cité
Ville de Cornwall

ACTIVITÉS

- Technique de canotage
- Expédition de canot camping
- Expédition à bicyclette
- Expédition hivernale
- Randonnée pédestre
- Défi de course à obstacles "mud run"
- Conditionnement physique au centre d'entraînement physique Quest (certification possible)
- Escalade

CERTIFICATIONS:

- Maniement et technique de canotage
- Santé et sécurité
- SIMDUT
- RCR niveau C
- Technique de noeuds
- Hike Ontario (randonnée pédestre)
- GPS
- Boussole
- Vivre le plein air sans trace



INSCRIPTION AUPRÈS DU BUREAU D'ORIENTATION DE L'ÉCOLE DE L'ÉLÈVE

Enseignant responsable: Luc Rozon

1111, chemin Montréal, Cornwall (Ontario) K6H 1E1 | T 613-933-3318

heritage@cepeo.on.ca | heritage.cepeo.on.ca

