



8ième SPORTS-EXPLORATOIRES OCTOBRE 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2	3	4 Ateliers sports spécifiques période 1	5	6
9 Congé	10	11 Ateliers sports spécifiques période 1	12	13
16	17	18 Ateliers sports spécifiques période 1	19	20 Yoga Local 215 Période 2 8D et 8C Période 4 8A Période 5 8B
23	24	25 Ateliers sports spécifiques période 1	26	27 Yoga Local 215 Période 2 8D et 8C Période 4 8A Période 5 8B
30	31			

- Entraînement physique avec l'entraîneur de Base Conditioning (JR Léger)