



Parents : Lignes de secours

**Familles pour la santé mentale
des jeunes et ados**

Natalie Markoff

Pair aidant aux familles

Directrice, communication et partenariats

Ottawa : 613 . 321 . 3211 ext. 504

Sans frais : 1 . 855 . 775 . 7005 ext. 504

Mobile: 613 . 316 . 9151

natalie@pleo.on.ca



Parents : Lignes de secours de l'Est de l'Ontario

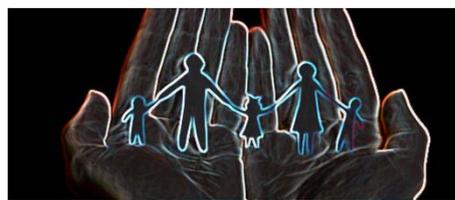
Nos origines

- Organisme à but non-lucratif incorporé en 2002
- Entièrement géré par des bénévoles jusqu'en 2012
- Tous les employés de PLEO sont des parents ayant vécu leur propre expérience à soutenir leur enfant, ado ou jeune adulte ayant des défis de santé mentale et toxicomanie



Qui sommes-nous?

- Organisme offrant du soutien par les pairs et un service d'aiguillage aux familles d'enfants, ados ou jeunes adultes (jusqu'à 25 ans), ayant des défis de santé mentale et/ou toxicomanie
- PLEO est le porte-parole pour la défense des intérêts des familles auprès des organismes communautaires, dans le but d'effectuer des changements systémiques positifs et durables



Pour l'avancement de la santé mentale

- Engagement actif auprès des cinq organismes responsables du RLISS de Champlain pour effectuer un changement systémique positif dans l'accès et la prestation des services de santé mentale



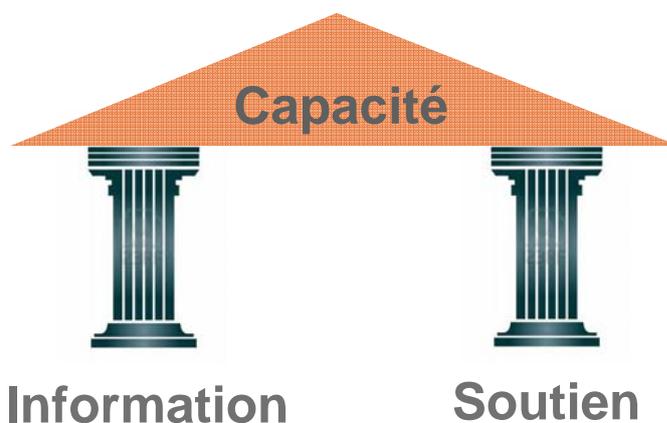
Partenariats et engagement communautaire

- Réseau communautaire de prévention du suicide d'Ottawa et son comité directeur
- Partenaire avec le Centre d'excellence pour la santé mentale des enfants et des adolescents
- Membre du Réseau de toxicomanie et de santé mentale du RLISS de Champlain et de son Comité consultatif sur la famille.
- Partenaire avec eSantéMentale.ca
- Parents for Children's Mental Health (PCMH) - PLEO est le chapitre d'Ottawa pour PCMH
- Conseils scolaires à travers le RLISS de Champlain
- Centres de santé et ressources communautaire
- Collaboration avec Autisme Ontario

Et plusieurs autres



Notre mandat



De fournir aux parents et aux aidants d'enfants, ados et jeunes adultes atteints de problèmes de santé mentale et/ou de toxicomanie, l'**information** et le **soutien** nécessaire afin d'augmenter leur **capacité** à être les défenseurs dont leurs enfants et jeunes ont besoin



Pourquoi ?

- **1 jeune sur 5** sera affecté par un problème de santé mentale
- Seulement **1 sur 6** de ceux-ci recevra les soins dont il a besoin
- **3 sur 4** adolescents qui ont des démêlés avec la justice sont aux prises avec une maladie mentale qui pourrait être diagnostiquée et traitée
- Le suicide est la **cause principale** de décès non accidentels chez les jeunes
- Le système de soins de santé mentale est fragmenté et manque de ressources

Le fardeau des familles, en matière de soins requis pour un être aimé souffrant de toxicomanie ou maladie mentale, est supérieur à celui des familles qui prennent soin d'un être aimé atteint d'un cancer avancé



Pourquoi ?

Les stigmates sont réels

*Isolant les familles et
empêchant les jeunes d'accéder à l'aide
dont ils ont besoin*



Pourquoi ?



- La société à grande vitesse d'aujourd'hui, les dépendances électroniques et le manque d'attachement sain à nos proches affectent les enfants, les jeunes et leurs familles
- De plus en plus, les familles manquent de résilience et de capacité à faire face aux défis auxquels ils sont confrontés



Pourquoi ?

- Les parents sont souvent les premiers à observer que quelque chose ne fonctionne pas et nous partageant qu'ils savent rarement ou se tourner pour trouver l'aide dont leur enfant a besoin
- Les parents et les aidants, soit en région urbaine ou isolés en milieu rural, ont tous besoin de quelqu'un à qui parler
- Le soutien par les pairs favorise les échanges et permet de diminuer l'isolement et le stress

*La recherche montre que
les enfants et les jeunes avec un bon soutien familial
ont une meilleure chance d'atteindre
des résultats positifs*



PLEO Parents: Lignes de secours
de l'est de l'Ontario

Comment PLEO aide les familles



Ligne de soutien téléphonique

Lundi à vendredi
9h00 à 19h00

613-321-3211

Sans frais : 1-855-775-7005

Un service bilingue et confidentiel

- Nos pairs-aidants familiaux répondent aux appels - ils comprennent, ils ont soutenu leur propre enfant avec des problèmes de santé mentale et / ou de dépendance
- Ils fournissent un soutien émotionnel à l'appelant - une compréhension, une écoute attentionnée
- Ils aident l'appelant à identifier les services disponibles dans la communauté et les aident à naviguer dans un système très fragmenté



PLEO Parents: Lignes de secours
de l'est de l'Ontario

Comment PLEO aide les familles

Groupes de soutien pour parents



- Facilite actuellement plusieurs groupes chaque mois, ciblant les parents / aidants naturels d'enfants et les jeunes (jusqu'à l'âge de 25 ans)
- Plusieurs groupes, à Ottawa et dans les comtés du RLISS de Champlain

Un environnement sûr, confidentiel et sans jugement pour que les parents et les soignants puissent communiquer entre eux et partager des ressources



Champlain LHIN
RLISS de Champlain

Pour les dates, heures et lieux, visitez :

www.pleo.on.ca > services de soutien > groupes de soutien pour les parents



Crossroads	0-12 An	Hôpital Montfort	16-25 Fr	Pembroke	0-25 An
CHEO	12-18 An	Orleans	0-15 Bil	Renfrew	0-25 An
Le Royal	16-25 An	Orleans	16-25 Bil	Carleton Place	0-25 An
Kanata	0-15 An	Barrhaven	0-15 An	Kemptville	0-25 An
Kanata	16-25 An	Barrhaven	16-25 An	Cornwall	0-25 Bil
Embrun	0-25 Bil	Hawkesbury	0-25 Bil		

Comment PLEO aide les familles

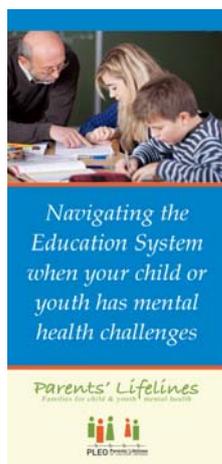
Programme de soutien individuel

- Programme à court terme
- Offre un soutien individuel face à face aux parents dans le but de:
 - Réduire le stress des parents/aidants naturels
 - Identifier des ressources formelles et informelles
 - Améliorer leur capacité à soutenir leur enfant



Comment PLEO aide les familles

Brochures d'informations



Disponible en Anglais seulement
 Pour informations en français:
http://www.ecolecatholique.ca/fr/Enfance-En-Difficulte_18

Comment PLEO aide les familles

Bulletin électronique



- Des centaines de familles et de fournisseurs de services reçoivent notre bulletin électronique
- Événements importants et opportunités d'éducation
- Dernières recherches
- La santé mentale aux nouvelles

Et plus d'info sur notre site internet :
www.pleo.on.ca



Comment PLEO aide les familles

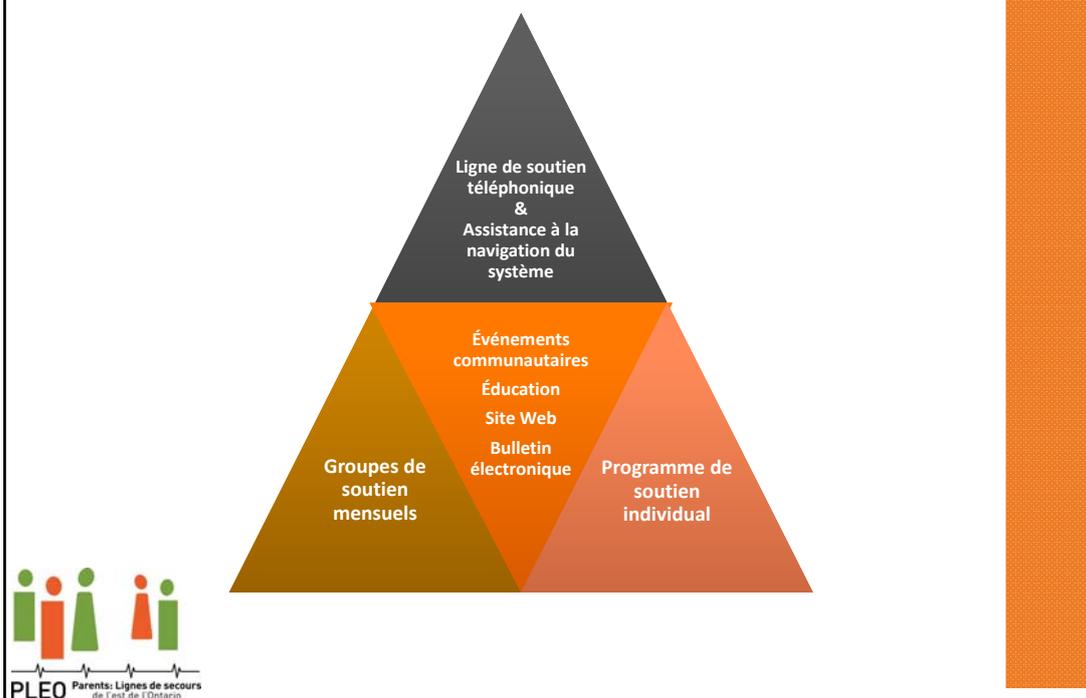
Présentations / Événements / Éducation

- Présentations sur les services de PLEO
 - Pour les familles
 - Pour les fournisseurs de services
- Présentations sur sujets spécifiques
 - Attachement
 - Résilience et capacité
 - et plus...
- Événements qui informant et éduquent
 - Services dans la communauté
 - Symposiums sur la santé mentale et la toxicomanie

Nous serions heureux d'avoir un stand d'information lors d'un événement dans votre communauté !



Un modèle de services intégrés



Une fois qu'une famille tend la main à PLEO...



Ils n'ont plus jamais besoin de se sentir seuls



Nos bailleurs de fonds



Parents: Lignes de secours

Parfois, on a besoin que quelqu'un soit
présent... Pas nécessairement pour
arranger les choses, ou pour faire quoi que
ce soit en particulier, mais juste pour nous
permettre de se sentir
aimé et supporté



Merci !

Questions ?

Natalie Markoff

Pair aidant aux familles

Directrice, communication et partenariats

Ottawa : 613 . 321 . 3211 ext. 504

Sans frais : 1 . 855 . 775 . 7005 ext. 504

Mobile: 613 . 316 . 9151

natalie@pleo.on.ca



www.pleo.on.ca