

LA CYBERDÉPENDANCE

Présentation de l'offre de service
Maison Fraternité



Maison Fraternité

- Qui sommes-nous?
 - Maison Fraternité est un organisme francophone œuvrant dans le domaine de la toxicomanie et des dépendances. Nous offrons des services aux personnes vivant en Ontario et souffrant de dépendance, de même qu'à leurs proches, tant grâce à des services résidentiels qu'à des services externes.
 - Maison Fraternité offre à la fois des services aux adultes, et des services aux adolescents et à leurs familles.

A composite image featuring a man in blue shorts jumping over a large smartphone. The smartphone is positioned horizontally, with its screen displaying a blue water-like texture. The man is captured mid-air, with his arms and legs extended, as if performing a parkour move. The background is a blurred outdoor setting.

Émergence de la problématique

- Bien que les problématiques de dépendances aux drogues, à l'alcool et aux jeux de hasard demeurent présentes, une nouvelle problématique émerge depuis les dernières années: la cyberdépendance.
- La cyberdépendance peut prendre plusieurs formes, dont:
 - Dépendance aux réseaux sociaux
 - Dépendance aux jeux vidéo
 - Achats compulsifs en ligne

La nature du besoin

- La problématique de la cyberdépendance est de plus en plus présente, mais demeure méconnue et plusieurs personnes se sentent mal informées ou désemparées lorsqu'elles pensent faire face à cette situation.
- Également, même chez nos clients, plusieurs minimisent la sévérité de leur dépendance à Internet, ou ignorent certains signes d'une utilisation abusive des nouvelles technologies.

L'offre de service

- Dans le but d'informer la population, Maison Fraternité met actuellement sur pied un atelier informatif et éducatif sur la cyberdépendance.
- Les buts de cet atelier sont:
 - *Définir la cyberdépendance*
 - *Reconnaître les signes et symptômes de cyberdépendance*
 - *Comprendre les mécanismes responsables de cette dépendance*
 - *Explorer des pistes de solutions pour reprendre le contrôle*
 - *Connaitre les ressources disponibles pour le traitement, lorsque nécessaire*

- L'atelier sera présenté à nos résidents à compter de janvier 2019, et devrait être ouvert pour des présentations dans la communauté à compter de mars 2019.
- L'atelier s'adresse à des adultes, qui pourront venir chercher des outils et de l'information.
- L'équipe du Centre des Adolescents travaille également à la mise sur pied d'un atelier informatif destiné aux adolescents, qui sera présenté dans la communauté et dans les écoles.

Psychothérapie

- Maison Fraternité offre des services gratuits de psychothérapie à la clientèle externe. Une personne se sentant concernée ou affectée par la problématique de la cyberdépendance pourrait donc bénéficier d'un accompagnement personnalisé, lorsque nécessaire.
- Notre équipe est composée d'éducateurs et de psychothérapeutes d'expérience, et ces derniers sont tous membres de l'Ordre des psychothérapeutes autorisés de l'Ontario.

Nos Coordonnées

www.maisonfraternite.ca

Centre pour adolescents et leurs familles

300, rue Olmstead

Ottawa, K1L7K1

Téléphone : 613.562.1415

Sans-frais : 1-877-654-0991

Services aux adultes

242, rue Cantin

Ottawa, K1L 6T2

Téléphone : 613.741.2523

Sans-frais : 1.877.654.0990