

## LISTE DES RESSOURCES DISPONIBLES

### 11.1 Sensibilisation aux commotions cérébrales

Trois brochures électroniques publiées par le gouvernement de l'Ontario sont disponibles pour sensibiliser les élèves âgés de 10 ans et moins, de 11 à 14 ans et de 15 ans et plus aux commotions cérébrales :

- <https://www.ontario.ca/fr/page/ressource-du-gouvernement-ontarien-pour-sensibiliser-aux-problemes-des-commotions-cerebrales-brochure-electronique-10-ans-et-moins>
- <https://www.ontario.ca/fr/page/ressource-du-gouvernement-ontarien-pour-sensibiliser-aux-problemes-des-commotions-cerebrales-brochure-electronique-11-a-14-ans>
- <https://www.ontario.ca/fr/page/ressource-du-gouvernement-ontarien-pour-sensibiliser-aux-problemes-des-commotions-cerebrales-brochure-electronique-15-ans-et-plus>

Voir également au : <https://www.ontario.ca/fr/page/loi-rowan-securite-en-matiere-de-commotions-cerebrales>

### 11.2 Activités de sensibilisation sur les commotions cérébrales (Journée de la Loi Rowan)

La *Trousse de sensibilisation d'Ophea* offre des ressources pertinentes et utiles à cet égard puisqu'elle comprend les éléments suivants :

- Des renseignements sur Rowan Stringer et la Journée de la Loi Rowan;
- Une liste d'activités de sensibilisation sur les commotions cérébrales que les écoles peuvent mettre en œuvre;
- Des affiches imprimables;
- Des messages et des modèles prêts pour publication sur Facebook et Twitter;
- Des ressources additionnelles.

Il est possible de télécharger la trousse au :

[https://carrefourpedagogique.ophea.net/sites/default/files/pdf/FR/sg\\_rldtoolkit\\_fr\\_18jn19.pdf](https://carrefourpedagogique.ophea.net/sites/default/files/pdf/FR/sg_rldtoolkit_fr_18jn19.pdf).

### 11.3 Formation aux commotions cérébrales

Voici une liste des ressources disponibles pour former les divers groupes à l'égard des commotions cérébrales :

- Vidéo YouTube du Dr Mike Evans : *La gestion des commotions cérébrales et le retour à l'apprentissage* :  
<http://www.youtube.com/watch?v=UGTzjJJIys&feature=youtu.be>
- Fondation ontarienne de neurotraumatologie - Outil de dépistage des commotions cérébrales :  
[http://www.health.gov.on.ca/fr/public/programs/concussions/docs/onf\\_concussion\\_tool\\_fr.pdf](http://www.health.gov.on.ca/fr/public/programs/concussions/docs/onf_concussion_tool_fr.pdf)
- Société canadienne de pédiatrie : Information sur les commotions dans le sport (surtout pour les parents/tuteurs) :  
[http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/sport\\_related\\_concussion](http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/sport_related_concussion)
- Le module d'apprentissage en ligne d'OPHEA : *L'identification, la gestion et la prévention des commotions cérébrales à l'intention des écoles (2019/2020)*. Ce module a été créé afin de mieux faire connaître et comprendre ce en quoi consiste une commotion cérébrale, la façon d'identifier une commotion cérébrale soupçonnée et la façon appropriée de gérer une commotion cérébrale. Le module, révisé afin de l'harmoniser avec le protocole sur les commotions cérébrales des *Normes de sécurité de l'Ontario pour l'activité physique en éducation 2019*, propose aussi des ressources et des stratégies pour la prévention des commotions cérébrales et pour l'enseignement correspondant. Il est conçu à l'intention de tous les membres du personnel scolaire, y compris les enseignants, les administrateurs et le personnel de soutien.

Voir au : <https://www.ophea.net/fr/node/6956>