

**MODÈLE DE LETTRE (ET FORMULAIRE) POUR LES PARENTS/TUTEURS
CONCERNANT LE SYNDROME DE LA MORT SUBITE PAR ARYTHMIE
(ÉVANOUISSEMENT EN MILIEU SCOLAIRE)**

MODÈLE DE LETTRE

Chers parents/tuteurs,

Votre enfant s'est évanoui(e) à l'école. L'évanouissement peut être causé par un nombre varié de facteurs. Le protocole de notre école consiste à vous informer d'un trouble médical appelé Syndrome de la mort subite par arythmie (SMSA) et du suivi que vous devez effectuer pour que votre enfant puisse reprendre l'activité physique.

Le SMSA désigne divers troubles cardiaques qui sont souvent héréditaires et non diagnostiqués, pouvant provoquer la mort subite de jeunes personnes apparemment en bonne santé. Par exemple, le syndrome du QT long (SQTL), une anomalie héréditaire qui prédispose la personne atteinte aux arythmies, aux évanouissements et à la mort subite. Le syndrome est souvent asymptomatique et demeure ainsi non diagnostiqué. Pour de plus amples renseignements sur le SMSA, consultez www.sads.ca (en anglais)

La détection des signes précurseurs et l'intervention médicale rapide sont les moyens clés pour prévenir la mort subite d'origine cardiaque chez les enfants et les jeunes adultes. Voici quelques signes précurseurs pour les élèves sans antécédent de problème cardiaque :

- Évanouissement ou crise épileptique durant une activité physique;
- Évanouissement ou crise épileptique suite à une agitation émotionnelle, à un trouble émotionnel ou à un sursaut (p. ex. : un bruit soudain comme l'avertisseur d'incendie de l'école);
- Toutes les situations où il y a évanouissement, même si la personne se réveille rapidement et semble bien.

Veillez noter que ces symptômes ne permettent pas de tirer des conclusions définitives; cependant, la présence d'un ou de plusieurs des symptômes exige une évaluation immédiate des fonctions cardiaques.

En conséquence, la participation de votre enfant aux activités physiques est suspendue jusqu'à ce qu'une évaluation médicale soit effectuée. Nous vous prions de remplir ce formulaire et de le retourner à l'attention de la direction de l'école dès que possible.

Bien à vous,

FORMULAIRE

Nom de l'élève : _____

Enseignant(e) : _____

À la suite de son évanouissement, mon enfant a été examiné(e) par un médecin.

Résultats de l'examen médical

- Mon enfant a été examiné(e) par un médecin qui a déterminé qu'une évaluation cardiaque n'était pas nécessaire ou requise.
- Mon enfant a été examiné(e) par un médecin. Une évaluation cardiaque a été effectuée et aucun trouble du rythme cardiaque n'a été diagnostiqué. Mon enfant peut reprendre toutes ses activités physiques sans restrictions.
- Mon enfant a été examiné(e) par un médecin. Une évaluation cardiaque a été effectuée et un trouble du rythme cardiaque a été diagnostiqué. Mon enfant doit entreprendre une démarche de reprise de l'activité physique avec supervision médicale. Consultez les commentaires ci-dessous et les renseignements fournis par le médecin ci-joints.

Signature du parent/tuteur : _____

Date : _____

Commentaires :

Commentaires du médecin ci-joints : Oui Non