

COMPORTEMENTS EN LIGNE ET CYBERINTIMIDATION



► POUR LES ÉLÈVES

PRÉVENTION	INTERVENTION	SOUTIEN
<ul style="list-style-type: none">► Utiliser des paramètres de confidentialité afin de protéger tes renseignements personnels. Tes mots de passe doivent aussi être secrets et difficiles à décrypter;► Se demander avant d'envoyer une image si tout le monde devrait la voir;► Fermer la session sur Internet lorsque tu es inactif;► Parler aux amis à propos de la cyberintimidation et de ses conséquences;► Chercher souvent son nom dans les moteurs de recherche principaux, y compris les images. Si des renseignements personnels ou des images s'affichent sans ton consentement, essayer de les faire retirer;► Refuser de participer lorsque des commentaires négatifs concernant quelqu'un sont partagés sur Internet et prendre position. La cyberintimidation continue quand les autres jouent le jeu ou ne font rien. Les observateurs ont un rôle important pour limiter les dégâts. <p>Sécurité publique Canada En savoir plus sur les ressources</p>	<ul style="list-style-type: none">► Garder son sang-froid et ne pas répondre à un texte, un message ou un courriel blessant;► Conserver le message ou le courriel, et si c'est un message instantané, prendre une capture d'écran. Il est important de garder une preuve de l'incident au cas où des preuves seraient exigées;► Bloquer la personne qui envoie des messages haineux. Mettre le message dans un dossier de « pourriels ». Demander de l'aide aux gens qui s'y connaissent au besoin;► Raconter ce qui est arrivé à une personne de confiance. Appeler immédiatement la police lorsque ta sécurité ou celle d'une autre personne est menacée;► Communiquer avec les sites Web populaires pour faire retirer une image ou une vidéo d'Internet si cela a été partagée et que tu veux la faire retirer. Visiter aidezmoisvp.ca pour connaître les étapes;► Changer ton mot de passe si ton profil a été piraté et changer ton nom d'utilisateur et ton courriel si la situation continue. Communiquer avec les gens qui s'occupent du site Web si tu crois que ton profil a été utilisé/ piraté sans ton approbation;► Signaler la cyberintimidation aux sites de médias sociaux concernés. Ils ont des politiques contre l'abus, et quiconque enfreint ces politiques sera probablement avisé et on l'empêchera d'utiliser ce site.	<ul style="list-style-type: none">► Communiquer rapidement tes inquiétudes à un adulte de confiance. (C'est affreux d'être victime de cyberintimidation. Si ça t'arrive, que tu es vraiment troublé, ne le vis pas seul);► Demander de l'aide et/ou chercher des ressources qui peuvent t'appuyer en cas de besoin;► Dénoncer immédiatement la cyberintimidation aux parents/tuteurs, aux amis, à un adulte de confiance et aviser la direction d'école;► Garder des preuves, même si la situation est réglée. Il y a peut-être d'autres victimes;► Informer rapidement la police si tu crois être en danger ou si tu soupçonnes qu'une autre personne pourrait l'être. <p>Ressources : Tel-jeunes sans frais 1-800-263-2266 Tel-jeunes Texto 514-600-1002 Jeunesse, J'écoute 1-800-668-6868 Adapté de Sécurité publique Canada</p>