

19 mai 2020



HEBDO CEPEO

*Les découvertes
de la semaine!*



LANCEMENT DU PORTAIL COMMUNAUTAIRE!

Ensemble, Bâtissons notre communauté. Nos partenaires communautaires vous présentent la toute nouvelle section Communauté du Portail CEPEO chez moi. Nous vous invitons à aller découvrir cette section où vous trouverez une grande diversité de ressources communautaires pour vous et vos enfants!
Consultez le portail communautaire...

EN ACTION CETTE SEMAINE



DANSER, CUISINER, CRÉER (ET PLUS AVEC Mlle D.

Apprenez à danser, créer, cuisiner et beaucoup plus avec Mlle D. Enseignante en arts à l'école élémentaire publique Mauril-Bélanger, Dominique Houle (alias Mlle D.) crée et partage des capsules vidéos dynamiques, amusantes et créatives regroupant diverses activités en arts visuels, théâtre, musique et danse. Il y a de quoi divertir tous les membres de votre famille!

[Voir les capsules de Mlle D...](#)



ATELIER CUISINE : WRAP DÉJEUNER

Nous vous proposons une petite recette de "wrap" déjeuner, une recette parfaite à faire en famille! Pourquoi ne pas l'essayer demain matin? Recette présentée par Dominique Saint-Pierre, agent d'animation culturelle au CEPEO.

[Visionnez l'atelier ici...](#)



Le portail **CEPEO chez moi** vous propose une panoplie de ressources pédagogiques et informatives pour soutenir l'apprentissage et le bien-être de votre enfant.



DÉCOUVREZ-LE DÈS MAINTENANT!

AUTRES ACTIVITÉS



JOURNÉE INTERNATIONALE DES MUSÉES

Saviez-vous qu'il est possible de "visiter des musées" malgré le confinement? Expositions et visites virtuelles, films et activités sont offerts en ligne par plusieurs musées de la région. Dans le cadre de la journée mondiale des musées, nous vous conseillons de visiter leurs sites web. Vous y passerez du très bon temps en famille.

- Musée de l'histoire
- Musée des beaux-arts du Canada
- Musée Ingénium
- Musée de la guerre



MINI YOGA IDÉLLO

À travers des histoires et des poses de yoga créatives, Josée, Lexie et Christopher invitent les petits spectateurs à partir en voyage Mini yoga autour du monde pour découvrir les animaux d'Amazonie, de la savane africaine et du Grand Nord. Respirations...

Détendez-vous en famille...

2445 boulevard Saint-Laurent, Ottawa, ON K1G 6C3

info@cepeo.on.ca



Le Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario aimerait continuer à communiquer avec vous par courriel. Si vous préférez être retiré de notre liste, veuillez suivre le lien suivant et confirmer (disponible en anglais seulement) : [se désabonner](#)

SchoolMessenger est un service de notification utilisé par les principaux systèmes scolaires du pays pour communiquer avec les parents, les élèves et le personnel par le biais de la voix, des SMS, des e-mails et des médias sociaux.