

# SERVICE À LA PETITE ENFANCE

## Explorer pour devenir!

Conseil des  
écoles publiques  
de l'Est de l'Ontario



Selon John Bowlby, Quand un enfant développe un attachement sécurisant pour une figure significative, cela affecte positivement son développement moteur et intellectuel et favorise l'acquisition des qualités suivantes :

- La confiance envers les autres
- La confiance en soi
- L'empathie
- L'habileté à bien gérer le stress et les difficultés
- L'habileté à établir des liens avec les autres
- L'habileté de faire de nouveaux apprentissages et de découvrir le monde qui l'entoure
- De nombreux impacts positifs à l'âge adulte

Voici plusieurs ressources qui vous permettront de mieux comprendre ce qu'est un lien l'attachement et l'importance de celui-ci.

### **Articles et formations:**

[L'attachement comme système motivationnel : J. Bowlby](#)

[La théorie de l'attachement : les 3 types d'attachement construits dans l'enfance et leurs répercussions à l'âge adulte](#)

[Liens et attachement Naître et grandir](#)

L'Institut Neufeld: Site web qui donne accès à de nombreuses ressources et à des ateliers gratuits (avec sous-titres en français si vous choisissez cette langue). L'Institut a même publié son propre recueil de ressources

L'importance du jeu. Visionnement gratuit de cet atelier de l'Institut Neufeld. Allez sur la page Facebook de l'Institut, rendez-vous à l'atelier en question, cliquez et voilà, vous y êtes:  
<https://www.facebook.com/institutneufeld>

Comprendre et intervenir avec la frustration. Visionnement gratuit de cet atelier de l'Institut Neufeld. Allez sur la page Facebook de l'Institut, rendez-vous à l'atelier en question, cliquez et voilà, vous y êtes: <https://www.facebook.com/institutneufeld>

### **Vidéos :**

[L'attachement et ses problèmes - psykocouac #8](#)

[Https://www.youtube.com/watch?V=rain8aaxhwq](https://www.youtube.com/watch?V=rain8aaxhwq)

[Attachement / Relations Nexus Santé](#)

[Pas toujours facile d'être la figure d'attachement](#)



# **SERVICE À LA PETITE ENFANCE**

## **Explorer pour devenir!**

Conseil des  
écoles publiques  
de l'Est de l'Ontario



Bâtir un lien de confiance et sécurisant avec les enfants-SIJE

### **Livre :**

Gordon Neufeld, Gabor Maté. Retrouver son rôle de parent. Les Éditions de l'Homme, 2005 - 402 pages