



Selon John Bowlby, Quand un enfant développe un attachement sécurisant pour une figure significative, cela affecte positivement son développement moteur et intellectuel et favorise l'acquisition des qualités suivantes :

- La confiance envers les autres
- La confiance en soi
- L'empathie
- L'habileté à bien gérer le stress et les difficultés
- L'habileté à établir des liens avec les autres
- L'habileté de faire de nouveaux apprentissages et de découvrir le monde qui l'entoure
- De nombreux impacts positifs à l'âge adulte

Voici plusieurs ressources qui vous permettront de mieux comprendre ce qu'est un lien l'attachement et l'importance de celui-ci.

Articles et formations:

[L'attachement comme système motivationnel : J. Bowlby](#)

[La théorie de l'attachement : les 3 types d'attachement construits dans l'enfance et leurs répercussions à l'âge adulte](#)

[Liens et attachement Naître et grandir](#)

L'Institut Neufeld: Site web qui donne accès à de nombreuses ressources et à des ateliers gratuits (avec sous-titres en français si vous choisissez cette langue). L'Institut a même publié son propre recueil de ressources

L'importance du jeu. Visionnement gratuit de cet atelier de l'Institut Neufeld. Allez sur la page Facebook de l'Institut, rendez-vous à l'atelier en question, cliquez et voilà, vous y êtes:
<https://www.facebook.com/institutneufeld>

Comprendre et intervenir avec la frustration. Visionnement gratuit de cet atelier de l'Institut Neufeld. Allez sur la page Facebook de l'Institut, rendez-vous à l'atelier en question, cliquez et voilà, vous y êtes: <https://www.facebook.com/institutneufeld>

Vidéos :

[L'attachement et ses problèmes - psykocouac #8](#)

<https://www.youtube.com/watch?V=rain8aaxhwq>

[Attachement / Relations Nexus Santé](#)

[Pas toujours facile d'être la figure d'attachement](#)



[Bâtir un lien de confiance et sécurisant avec les enfants-SIJE](#)

Livre :

Gordon Neufeld, Gabor Maté. Retrouver son rôle de parent. Les Éditions de l'Homme, 2005 - 402 pages

