



Vous cherchez des idées, trucs et conseils pour garnir la boîte à dîner de votre enfant?

Voici des sites internet qui vous aideront à offrir une variété d'aliments nutritifs à votre enfant mais aussi des stratégies pour l'impliquer dans l'élaboration de sa boîte à dîner.

[Guide alimentaire Canadien](#)

[Naître et grandir: Boîte à lunch: comment se faciliter la tâche?](#)

[14 idées pour la boîte à dîner](#)

[Les producteurs du lait du Canada](#)

[Allo profs:Trucs et astuces pour la boîte à lunch](#)

***Il est important de noter que toutes nos écoles sont sans noix et arachides.**

