



Merci au personnel scolaire!

Les écoles et l'environnement scolaire constituent l'un des plus importants facteurs de protection du bien-être des élèves et de leur famille. Santé publique Ottawa et la communauté tout entière sont reconnaissantes du dévouement, du travail assidu et de la compassion dont vous, le personnel scolaire, démontrez concrètement.

Vous offrez à nos enfants un environnement sécuritaire où ils peuvent apprendre, s'épanouir, et établir des rapports constructifs avec les autres. Nous savons que toute personne qui travaille dans une école a comme priorité absolue le bien-être, la santé et la sécurité des élèves, et nous constatons que vos efforts font véritablement une différence.

En poursuivant votre travail indispensable qui consiste à éduquer les élèves et à enrichir leur vie, il est impératif que vous aussi preniez des mesures pour protéger votre santé mentale et votre bien-être. Vous trouverez [ici](#) une liste de conseils qui vous aideront à veiller à votre propre santé mentale.

Il est normal de ressentir de l'anxiété, du stress et de la fatigue en cette période d'incertitude. Sachez qu'il existe des mesures de soutien au sein de votre conseil et dans la communauté. Une liste complète de ressources et de services en santé mentale est disponible à l'adresse :

SantePubliqueOttawa.ca/COVIDsantementale

Cher personnel scolaire, au nom de Santé publique Ottawa et de toute la communauté, je vous dis merci! Vous faites réellement une différence et vous améliorez quotidiennement, par votre présence, votre engagement, et votre dévouement, la vie des élèves et de leur famille.

Merci!



Dr^e Vera Etches, Médecin-chef en santé publique
Santé publique Ottawa

Soyez COVIDavisé



SOCIAL-AVISE.CA

2020/11/19