

Activer l'interrupteur de l'attachement

Comment le faire chez les
élèves au virtuel



Table des matières

Les bienfaits d'un lien
d'attachement **01**

La routine, pour soi et la
famille **02**

Le rôle du parent à l'école
virtuelle **03**

04 Valider les émotions de
notre enfant

05 Suggestions d'activités

06 Conclusion et questions



01 Le lien d'attachement

Les bienfaits

Les bienfaits d'un lien d'attachement

- L'enfant se sent aimé et en sécurité.
- L'enfant sait qu'il peut compter sur ses parents.
- L'enfant a une plus grande facilité à s'adapter.
- Facilite l'apprentissage des habiletés sociales et le partage des émotions.
- L'enfant aura plus de chance de vivre des relations saines.





02

La routine

Pour soi et la famille



Comment prenez-vous soins de vous?





La routine permet...

1

de se situer dans le temps.

2

à l'enfant de connaître les prochaines étapes.



3

le sentiment de sécurité et autonomie.

4

à l'enfant d'apprendre à prendre soin de lui-même.



La routine pour soi



- Se lever plus tôt que son enfant
- Planifier ses journées
- Profiter de sa soirée
- Bien manger
- Bouger
- Routine de semaine - Routine de weekend
- Vie sociale style pandémie

Une routine pour la famille



01

Bâtir l'horaire de la journée avec les enfants

02

Ne pas oublier de mettre ce qui est obligatoire à l'horaire!

03

Ajouter des moments de détente et de jeu (sans écran)!

04

Revoyez ce qui a bien fonctionné à la fin de la journée

05

Parfois mettre à l'horaire une activité que vous ne feriez pas habituellement





03

Le rôle des parents

À l'école virtuelle

Le rôle des parents à l'école virtuelle

- Créer le pont entre l'enseignant et l'enfant
- Communiquer avec l'enseignant.
- Basculer des lunettes de parents/accompagnateur et parents/famille.
- Superviser le travail de vos enfants.
- Reconnaître quand votre enfant a besoin d'appui.



04 Les émotions

Pourquoi valider ceux de votre enfant?



Valider les émotions de votre enfant

Reconnaître l'
émotion

Comprendre l'
émotion

Rassurer votre
enfant de votre
amour

Mode solution





05 Suggestions d'activités

Quoi faire avec notre
enfant?

Suggestions d'activités



Faire un souper relaxe en pyjama ou tout le monde contribue à faire le souper.



Aller marcher dehors en famille



Jouer à son jeu préféré après l'école ou sur l'heure du dîner.



Écouter de la musique en français au dîner.



Faire un petit dîner spécial



Faire un sprint ménage en famille.



Danser avec vos enfants.

Partagez-nous vos activités familiales



« L'enfant ce qu'il peut,
non pas ce qu'il veut. »

- Think Kids -





06

Conclusion



Merci!

Avez-vous des questions?

