

Ottawa, le 17 juin 2021

MISE À JOUR IMPORTANTE | Ressources de bien-être et santé mentale pendant l'été

COMMUNICATION OFFICIELLE

Chers parents, tuteurs et tutrices,

J'espère que vous et vos enfants vous portez bien. Nous sommes à moins d'une semaine de la fin d'une année scolaire inoubliable. J'en profite donc pour vous remercier de votre confiance et de votre collaboration au cours des derniers mois.

RAPPEL - Ressources de bien-être et santé mentale pendant l'été

L'année scolaire qui s'achève a été éprouvante à bien des égards et il est normal d'en ressentir les effets. Nous tenons donc à vous rappeler que si votre enfant a besoin des services d'un professionnel de la santé mentale, des travailleurs et travailleuses sociaux du CEPEO seront disponibles pour l'appuyer du 28 juin au 27 août 2021.

Vous pourrez faire une demande de service en remplissant le formulaire [ÉTÉ 2021- Auto-référence en travail social](#). Il sera acheminé à un des travailleurs sociaux qui vous contactera dès que possible afin de faire un suivi et vous orienter vers les ressources appropriées. Nos délais de réponse seront de 24h à 72h du lundi au vendredi.

Si votre enfant est à risque imminent, veuillez s.v.p contacter le 911 ou une ligne de crise comme celle du Bureau des Services à la Jeunesse au 613-260-2360.

Les enfants et les jeunes peuvent aussi parler à un conseiller 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, en communiquant avec Jeunesse, J'écoute au 1-800-668-6868 ou en envoyant le message texto PARLER au 686868.

RAPPEL - Ressources des bureaux de santé publique

Les ressources des bureaux régionaux de santé publique sont mises à jour régulièrement. Nous vous encourageons à les consulter [sur notre site web](#). Vous y trouverez notamment des messages adressés aux parents.

RAPPEL - Auto-évaluation et tests de dépistage

Bien que la situation s'améliore, la COVID-19 circule toujours dans la communauté. Il est donc important de continuer de suivre toutes les consignes de santé publique. Ces mesures comprennent l'auto-évaluation quotidienne des symptômes de la COVID-19 disponible sur [notre](#)

[site web](#), ainsi que s'isoler et passer un test de dépistage si vous ou votre enfant présentez des symptômes.

RAPPEL - Vaccination des 12 à 17 ans

Les élèves de 12 à 17 ans peuvent prendre rendez-vous pour recevoir le vaccin contre la COVID-19 en ligne sur le [système provincial de prise de rendez-vous](#) ou en téléphonant au centre d'appel. Ils peuvent également se présenter dans l'une des [pharmacies participantes](#) qui administrent le vaccin de Pfizer.

Consultation sur les normes d'accessibilité

En terminant, nous vous invitons à remplir le sondage du gouvernement de l'Ontario sur les normes d'accessibilité pour l'éducation de la maternelle à la 12e année. Vous êtes invités à y participer jusqu'au 2 septembre en [cliquant sur ce lien](#).

Je vous remercie de votre collaboration et je vous souhaite une belle fin de semaine en famille.

Sylvie C. R. Tremblay
Directrice de l'éducation