

le 29 août 2022

Cher parent / tuteur,

Alors que nous entamons une nouvelle année scolaire, Santé publique Ottawa continue de soutenir les écoles dans divers aspects de la santé. Au cours des deux dernières années, notre objectif principal a été de soutenir les écoles et les familles en lien avec la COVID-19 et pendant cette période, nous avons interrompu la majorité de nos services réguliers offerts aux écoles. Nous sommes ravis de reprendre certains de ces services importants liés à la santé mentale et physique des élèves, y compris les vaccinations et le dépistage dentaire. Cette nouvelle année scolaire offre la possibilité d'un apprentissage en personne et d'activités parascolaires à l'école qui sont si importants pour la santé mentale et physique des enfants et des jeunes.

Nous voulons souligner que la COVID-19 et d'autres virus sont toujours présents dans la communauté. Alors que nous continuons à surveiller la situation à Ottawa, nos indicateurs montrent que les niveaux de COVID-19 dans notre communauté sont encore élevés. Nous prévoyons que certains virus respiratoires, comme la grippe, augmenteront d'ici l'automne. Cela signifie qu'il est important pour chacun de continuer à [évaluer son risque personnel](#) et le risque pour son entourage et d'ajouter des couches de protection pour réduire le risque de maladie respiratoire.

Quelles couches de protection notre famille peut-elle utiliser?

- Assurez-vous de remplir l'[outil de dépistage provincial](#) chaque jour avant l'école ou la garderie. Votre enfant devrait rester à la maison s'il ne se sent pas bien.
- Faites [vacciner](#) votre enfant avec toutes les doses admissibles d'un vaccin contre la COVID-19 et autres [vaccins pour enfants](#).
- Gardez votre enfant à la maison lorsqu'il est malade et lorsqu'il doit s'[isoler](#).
 - Les recommandations liées à l'auto-isolement continuent de changer, et de nombreux parents pourraient avoir des questions sur le moment où leur enfant doit rester à la maison. Nous vous encourageons à visiter notre page d'[auto-isolement](#) pour réviser le scénario qui décrit le mieux votre situation.
- Utilisez des [tests antigéniques rapides](#), le cas échéant (ils sont disponibles dans les écoles et la [communauté](#)).
- Considérez de porter un masque à l'intérieur et à l'extérieur si la distanciation peut devenir difficile ou n'est pas possible.
- Rappelez à votre enfant de se laver les mains souvent. Passez en revue ces [conseils de lavage des mains](#).

Si vous souhaitez avoir plus d'informations, veuillez visiter notre [page Web COVID-19](#) ou appeler le 613-580-6744 pour parler à une infirmière en santé publique. Toute question spécifique à l'école devrait être adressée à l'école de votre enfant.

Nous vous souhaitons bonne transition pour le retour à l'école,
Santé publique Ottawa