Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ET SERVICES EN SANTÉ MENTALE, DÉPENDANCES, SANTÉ ET SÉCURITÉ PAR RÉGION

OTTAWA	**PEMBROKE**
PRESCOTT-RUSSELL	**KINGSTON**
STORMONT, DUNDAS ET GLENGARRY	**TRENTON**

LISTE DES SOCIÉTÉS D'AIDE À L'ENFANCE (SAE)

Un Appel/Un Clic
Accueil central pour la région de Champlain pour identifier le meilleur service de santé mentale/ toxicomanie dans votre région qui correspond à vos besoins.
1-877-377-7775

Counseling on Connect
Service de counseling en ligne gratuit et rapide (délai de 2-3 jours) :
S'adresse aux adolescents, jeunes adultes et familles désirant du counseling en ligne pour des problématiques liées à la santé mentale, le jeu compulsif, LGBT2SQ et autres

Obtenez de l'aide | Parlons suicide Canada
Parlons suicide Canada *offre du soutien bilingue à quiconque fait face au suicide, 24 heures sur 24, à l'échelle du pays*

IMPORTANT: Si vous avez besoin de soutien immédiatement, veuillez contacter les lignes de crise. Si vous êtes en danger immédiat ou avez besoin d'un soutien médical urgent, veuillez Composez le 911.

Jeunesse, J'écoute
Téléphone : 1-800-668-6868
Message texte : « PARLER » au 686868

Ligne de crise: 613 260-2360 ou 1 877 377-7775 (sans frais)

Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux être des Autochtones
Téléphone : 1-855-242-3310

Service d'aide téléphonique pour les jeunes Noirs (Black Youth Helpline)(en anglais seulement)
Téléphone : 1-833 294-8650

Interligne (2SLGBTQI+)
Téléphone : 1-888-505-1010
(en anglais seulement)

Trans Lifeline
Téléphone:1-877-330-6366
(en anglais seulement)