

“Comment gérer le risque de dépendance aux jeux vidéo et de hasard pour optimiser le bien-être de son enfant”

Evelyn Mason, Travailleuse en services à la jeunesse au YMCA.



Qu'est-ce que les jeux de hasard?

- Jouer, c'est quand vous risquez quelque chose de valeur sans savoir si vous allez gagner ou perdre.

Pourquoi c'est important?

- **1 sur 4** (24 %) des jeunes Canadiens (de 6 à 17 ans) jouent à des jeux vidéo pendant cinq heures ou plus par jour. La durée est associée à des problèmes de jeu vidéo.
- **1 sur 5** élèves de la 7e à la 12e année en Ontario répondent aux critères d'un problème de jeu vidéo.
- Les adolescents et les jeunes adultes sont beaucoup plus susceptibles de développer un problème de jeu que les adultes

Représentation de l'argent

Les monnaies de jeu sont des monnaies virtuelles qui:

- Peuvent être gagnées tout au long du jeu
- Peuvent être achetées avec de l'argent réel



Pourquoi les sociétés de jeux de hasard et les développeurs de jeux utilisent-ils des représentations de l'argent?

- Commodité, facilité de paiement (par exemple, charger et paiement sans contact)
- Réduire la « douleur de payer »
- Les gens n'ont pas l'impression que c'est de l'argent, donc ils dépensent plus

Qu'est-ce qu'une peau?

Armes, équipements ou personnages virtuels décoratifs acquis dans un jeu.

Qu'est-ce qu'un coffre en jeu?

Une boîte virtuelle contient des objets aléatoires tels qu'une peau rare.

Les peaux peuvent-elles être des objets de valeur et être utilisées pour parier?

Les peaux peuvent être vendues pour de l'argent réel sur des sites tiers. Elles peuvent également être utilisées pour placer des paris en ligne :

- E-sports
- Jeux de type casino
- Autres (lancer de pièce, tombolas, etc.)



Coffre en jeu et paquet de cartes

Les paquets de cartes contiennent des objets aléatoires du jeu qui ne sont pas visibles avant leur ouverture. Ils peuvent être achetés avec de la monnaie de jeu.

- C'est similaire à l'ouverture d'un coffre en jeu. Les coffres en jeu et les paquets de cartes peuvent être trouvés dans les jeux vidéo suivants; NBA 2K, NHL, FIFA, Genshin Impact.



Jeux gratuits sur le thème des jeux de hasard

Ils imitent les caractéristiques des jeux de hasard mais ne permettent pas de gagner de l'argent réel.

- Si le prix ou l'objet parié n'est pas de l'argent ou un objet de valeur matérielle, l'activité est appelée jeu de hasard simulé.

Les jeux gratuits sur le thème des jeux de hasard ont-ils un impact sur la transition vers le jeu avec de l'argent réel? Oui! Pourquoi ?

- Vous pouvez gagner plus souvent
- Vous pouvez faire des paris plus importants
- Les gains sont plus importants
- N'oubliez pas que vous ne gagnerez pas aussi souvent sur les sites de jeu réels Il s'agit d'une entreprise dont le but est de gagner de l'argent.

Quand les jeux vidéo et les jeux de hasard deviennent-ils un problème?

Ils deviennent un problème lorsqu'ils ont régulièrement un impact négatif sur la vie d'une personne.



Réduction des dommages

- Fixez une limite de temps et assurez-vous de la respecter (c'est-à-dire faites des rappels)
- Fixez une limite d'argent, utilisez des cartes prépayées ou établissez un budget pour ces achats afin d'éviter les dépenses excessives.
- Ne risquez que les objets que vous êtes prêt à perdre.
- Espérer gagner, s'attendre à perdre dans les activités basées sur le hasard.
- Continuez à faire d'autres activités que vous aimez.

Réseaux de Soutien



ConnexOntario
Dépendance, santé mentale,
et le jeu problématique
jeu problématique
1-866-531-2600
www.connexontario.ca

