PLAN D'ACTION

Stratégie bien-être et santé mentale (Pilier élèves)

2025-2026

Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

CEPEO.ON.CA

Vision

Adopter une approche fondée sur l'affirmation identitaire et les données probantes, afin d'outiller et d'appuyer les élèves, les apprenants et les membres du personnel du conseil pour favoriser leur bien-être et leur santé mentale.

Ce plan d'action vise à soutenir la santé mentale et le bien-être des élèves du CEPEO, en se concentrant sur le leadership, le soutien au personnel et aux élèves, la littératie en santé mentale, l'engagement des élèves et des parents, le dépistage précoce et l'accès aux services.

1. Soutenir le leadership en santé mentale **Objectif :** Accompagner les membres de la haute gestion et des directions pour diriger la santé mentale affirmant l'identité au sein de leurs écoles et des services.	• Appuyer les directions dans la planification et le suivi des priorités en santé mentale. • Optimiser l'accès aux ressources et appuis.
2. Promotion de la santé mentale fondée sur les forces **Objectif :** Encourager des pratiques qui favorisent la santé mentale et l'affirmation identitaire.	• Faciliter l'accès aux ressources pour le personnel scolaire. • Intégrer des pratiques quotidiennes qui favorisent la santé mentale en classe. • Appuyer le développement des compétences socioémotionnelles des élèves.
3. Littératie en santé mentale et réduction de la stigmatisation **Objectif :** Appuyer le personnel et les élèves afin de renforcer les connaissances et les compétences de bien-être et de santé mentale affirmant l'identité.	• Offrir un apprentissage sur des thèmes prioritaires en santé mentale. • Soutenir l'enseignement de la littératie en classe selon les priorités ministérielles. • Renforcer les capacités du personnel à accompagner les élèves en salle de classe.
4. Engagement des élèves **Objectif :** Accroître l'engagement, la participation et le leadership des élèves en lien avec la santé mentale et le bien-être.	• Collaborer avec des groupes d'élèves pour valoriser leur voix en santé mentale. • Appuyer des initiatives scolaires qui encouragent l'engagement et le leadership.

5. Littératie et sensibilisation des familles en matière de santé mentale **Objectif :** Favoriser un engagement significatif avec les familles.	• Partager de l'information et des ressources accessibles aux parents/tuteurs.es.
6. Dépistage précoce et soutiens **Objectif :** Permettre une identification rapide et efficace des besoins des élèves et l'accès aux services.	• Clarifier les rôles du personnel en matière de dépistage. • Offrir des occasions d'apprentissages pour renforcer cette compétence.
7. Prévention et intervention **Objectif :** Offrir des services adaptés aux besoins des élèves, basés sur des données probantes et affirmant l'identité.	• Offrir des interventions individuelles et en groupe structurées. • Offrir des services de consultations auprès des membres du personnel et des équipes multidisciplinaire.
8. Accès aux services et soutien intensif **Objectif :** Faciliter des voies d'accès vers les services de santé mentale.	• Mettre à jour et faciliter l'utilisation de la Feuille de route des services disponibles. • Mettre en œuvre un protocole révisé de prévention du suicide et de promotion de la vie au sein des écoles.

Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

CEPEO.ON.CA