

Bien-être et santé mentale au CEPEO

Notre vision et engagement

En collaboration avec les élèves, les familles et la communauté, le CEPEO poursuit une approche globale et affirmant l'identité pour que chaque élève puisse s'épanouir au mieux, favorisant la réussite et l'épanouissement de chacun.

01

Leadership & Accompagnement

Développer le plan triennal 2027-2030, soutenir les directions pour favoriser la santé mentale affirmant l'identité, et intégrer la directive administrative.

02

Promotion & Culture

Outiller le personnel pour les pratiques quotidiennes en classe (compétences socioémotionnelles) et offrir un appui différencié pour les élèves.

03

Littératie & Sensibilisation

Enseigner les modules de littératie en santé mentale (Loi ERIN, modules 6e, 7e et 8e ainsi que 10e année) et former le personnel sur des thématiques clés (usage de substances).

04

Agentivité & Partenariats

Valoriser la voix des élèves via les Groupes d'engagement des élèves et appuyer les activités favorisant l'apprentissage en matière de santé mentale chez les parents (balados, site WEB).

05

Soutien & Interventions

Offrir des interventions brèves ciblées (CIBLE, ACT, TCC) et animer des groupes de soutien.

Résultats visés



Objectifs d'impact

- **Langage commun :**
Une compréhension partagée du « bien-être ensemble » au sein de nos écoles.
- **Transformation durable :**
Des structures et processus de décision solidement ancrés dans les données probantes.
- **Confiance accrue :**
Un personnel hautement compétent et outillé pour appuyer quotidiennement la santé mentale.