

Semaine du 31 janvier au 4 février 2022

LE DELPHINEAU

Infolettre - École élémentaire publique Michel-Dupuis



LIENS IMPORTANTS



[Calendrier scolaire 2021-2022](#)

[Portail des parents - Schoolcash](#)

Pour signaler l'absence ou retard des élèves

michel-dupuis@cepeo.on.ca

613-742-1867

[Dépistage de la COVID-19 pour les écoles et les services de garde d'enfants](#)

[Santé publique Ottawa - soutenir les écoles pendant la COVID-19](#)

[Document de référence sur les symptômes](#)

Date à retenir

- Février - Le Mois de l'histoire des Noirs
- 9 janvier - Portes ouvertes virtuelles - inscriptions maternelle 2022
- 17 février - Rencontre de parents (1re étape)
- 21 février - Fête de la famille (congé)

Portes ouvertes virtuelles inscriptions maternelle 2022

Le mercredi 9 février 2022
auront lieu les portes
ouvertes virtuelles pour les
inscriptions de la maternelle
2022-2023. Tournée de
l'école virtuelle, activités
pour les tout petits et session
d'information sont au menu.
Venez rencontrer notre
personnel dynamique !

[Inscription à la journée
portes ouvertes](#)

[Horaire de la journée](#)



J'aime mon école

Collecte de fonds du Conseil d'école

Le Conseil d'école vous présente encore une fois la campagne de financement : «J'aime mon école» qui aura lieu pendant le mois de février.

Pour participer à cette campagne de financement, vous n'avez rien à vendre ni à acheter. Vous faites simplement un don volontaire à l'école. L'énorme avantage d'une telle campagne est que la totalité de votre don bénéficie directement les élèves. Il suffit de cliquer sur [ce lien](#), qui vous dirigera vers l'initiative de collecte de dons «J'aime mon école - Michel-Dupuis» dans le School Cash où vous pourrez faire votre don d'un montant qui vous convient.



Un reçu pour impôt vous sera remis par courriel immédiatement après que vous aurez fait le don. De plus, vous pouvez partager ce lien avec vos amis et votre famille afin qu'ils puissent également, s'il le désire, contribuer à cette collecte de fonds.

Cette année, 100% des fonds amassés iront vers l'achat de jeux et jouets variés pour la cour d'école. Les jeux libres extérieurs apportent une panoplie de bienfaits au niveau de la santé et du développement de l'enfant. Afin de créer un environnement extérieur favorable qui encourage le jeu libre, nous planifions acheter une variété de matériaux et de jouets à pièces détachées appropriés pour toutes les saisons. Le jeu à pièces détachées incite et encourage, entre autres, la curiosité, la créativité, l'imagination, et la collaboration.

Mois de l'histoire des Noirs

Chaque année en février, à l'occasion du Mois de l'histoire des Noirs, les Canadiens sont conviés à prendre part aux célébrations et aux activités qui soulignent le patrimoine des Canadiens noirs, ceux d'hier et d'aujourd'hui.

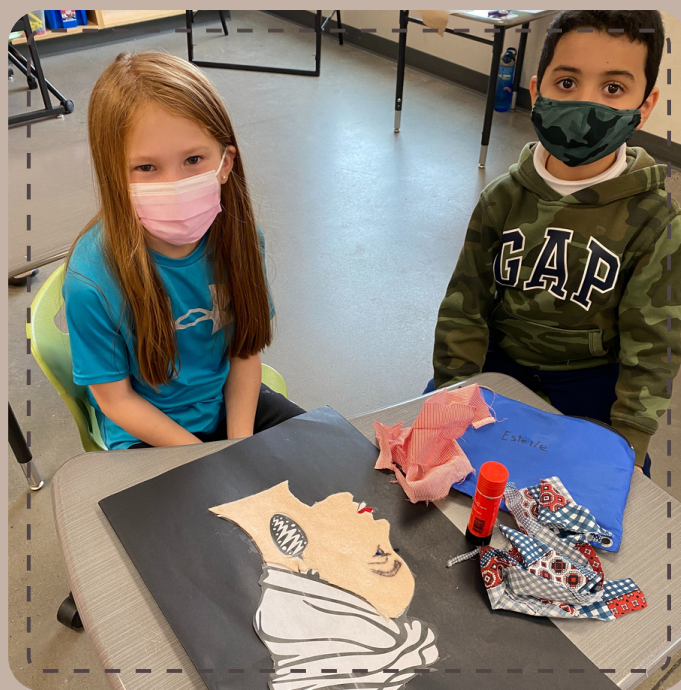
Tout au long du mois de février, les élèves prennent part à une panoplie d'activités organisées par le personnel dans le cadre du Mois de l'histoire des Noirs.



VIE SCOLAIRE



Les élèves de la 1re/2e année de Mme BenZaïd travaillent font une activité d'art dans le cadre du Mois de l'histoire des Noirs.





JOURNÉE DE LA P'TITE LAINE



PARENTS ACTION

Comment gérer nos émotions d'adulte pour aider nos enfants à gérer les leurs

8 février à 19 h

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario Parents partenaires en éducation

OUVERT À TOUS LES PARENTS!



Le CEPEO est heureux d'accueillir Nancy Doyon, l'autrice de Parent gros bon sens, pour venir discuter de la gestion des émotions

Comment gérer nos émotions d'adulte pour aider nos enfants à gérer les leurs? Une conférence qui tombe à point pour la majorité des parents qui évoluent en mode pandémie depuis près de 2 ans.

Offert en collaboration avec Parents partenaires en éducation.

Inscrivez-vous ici : <https://cepeo.on.ca/parents/parents-action/>

CAFÉ COMMUNAUTAIRE

Venez découvrir le programme d'actualisation linguistique en français (ALF) offerts à nos élèves.

La direction du service éducatif du CEPEO vous dira tout le 11 février prochain à 13h.

Inscrivez-vous ici : <https://cepeo.on.ca/parents/parents-action/>



CAFÉ COMMUNAUTÉ

11 FÉVRIER 2022 | 13 H À 14 H 30

COMPRENDRE LE PROGRAMME D'ACTUALISATION LINGUISTIQUE EN FRANÇAIS (ALF)

Marie-Josée Pouliotte, Directrice du service éducatif | CEPEO

CE CAFÉ COMMUNAUTÉ VIRTUEL vous est offert par le CEPEO en collaboration avec le CÉSOC, la CMFO, PPE et le PAF.

Inscription OBLIGATOIRE sur [CEPEO.ON.CA/CAFES](https://cepeo.on.ca/cafes)

GRATUIT ET OUVERT À TOUS

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario CÉSOC LA MAISON D'OTTAWA Parents partenaires en éducation

Consignes à suivre pour les élèves qui obtiennent un résultat positif à un test de dépistage de la COVID-19 et pour les contacts à haut risque

L'élève ayant reçu un résultat positif à la COVID-19 doit s'isoler pour un minimum de 5 jours. Si les symptômes persistent pendant plus de 5 jours, l'élève doit demeurer isolé jusqu'à ce que les symptômes s'améliorent pendant 24 heures (48 heures en cas de symptômes gastro-intestinaux).

Les contacts à haut risque doivent s'isoler pendant 5 jours s'ils sont complètement vaccinés ou s'ils ont moins de 12 ans.

Les contacts à haut risque qui ne vivent pas avec la personne qui a reçu un résultat positif pour la COVID-19 n'ont pas besoin de s'isoler s'ils ne présentent aucun symptôme.

Veuillez consulter «[COVID-19 - document de référence sur les symptômes](#)» du Ministère de Santé de l'Ontario.

Veuillez consulter le [schéma d'auto-isolément](#) et la [lettre aux parents](#) de la part de Santé publique Ottawa.

Vous présentez des symptômes et craignez d'être atteint de la COVID-19. Que devez-vous faire maintenant?

Cette directive ne s'applique pas aux personnes qui vivent, travaillent, font du bénévolat ou sont admises dans un milieu **à risque élevé**.*

Avez-vous l'un de ces symptômes?

NON



Fièvre / Frissons



Toux



Essoufflement



Diminution / perte de l'odorat et du goût?

OUI

Avez-vous deux ou plusieurs des symptômes suivants?

NON



Mal de gorge



Mal de tête



Fatigue extrême

OUI



Nez qui coule / congestion nasale



Douleurs musculaires / articulaires



Symptômes GI (vomissements ou diarrhée)

NON

- Si vous n'avez qu'un seul de ces symptômes, il est **peu probable** que vous avez la COVID-19.
- Auto-isolez-vous jusqu'à ce que vos symptômes s'atténuent pendant au moins 24 heures (48 heures pour les symptômes gastro-intestinaux).
- Les membres de votre ménage n'ont pas besoin de s'auto-isoler.

OUI

- Il est **très probable** que vous ayez une infection par la COVID-19.
- **Auto-isolez-vous immédiatement :**
 - Pendant au moins **cinq jours** après l'apparition de vos symptômes et jusqu'à ce que vos symptômes se soient atténués pendant 24 heures (ou 48 heures s'il s'agit de symptômes gastro-intestinaux) (choisir la période la plus longue) si vous êtes :
 - une personne de 12 ans ou plus ET entièrement vacciné
 - une personne de 11 ans ou moins, quel que soit votre statut vaccinal
 - Pendant **dix jours** à compter de l'apparition de vos symptômes si vous êtes :
 - une personne de 12 ans ou plus ET partiellement vacciné ou non vacciné
 - une personne immunodéprimée, quel que soit votre âge
- **Tous les membres de votre ménage (quel que soit leur statut vaccinal) devront s'auto-isoler pendant que vous vous auto-isolez.**
- La plupart des personnes n'ont pas besoin de subir un test de dépistage de la COVID-19. Soumettez-vous à un test PCR ou à un test moléculaire ou antigénique rapide si vous y êtes admissible et si vous y avez accès. Si aucun test n'est disponible, vous devez vous auto-isoler.