



APPRIVOISE TON STRESS **TROUVE TON CALME ICI ET** **MAINTENANT !**

Venez participer avec votre classe à notre atelier portant sur **LA SENSIBILISATION DU STRESS**

Sous forme d'activité interactive, vos élèves apprendront davantage sur **le stress** et auront la chance de découvrir des outils pratiques qui les aideront à surmonter **les défis rencontrés au quotidien !**

INSCRIPTION OUVERTE

Pour tous les élèves du jardin à la 6^{ème} année.
Vous souhaiteriez que votre classe participe à cet atelier ?

Envoyez* un courriel à : mbeaumier@centrelecap.ca