

## ATELIER : CERCLE DE SÉCURITÉ PARENTAL

**Présenté par:** Le Centre psychosocial et le Centre des services communautaires Vanier

**Lieu:** Centre des services communautaires Vanier, 270 rue Marier, Ottawa, (ON) K1L 5P7

**Dates:** 5 juin au 24 juillet 2019

**Heure:** 13h30 à 15h30

**Durée :** 8 semaines, pendant 90 minutes (N.B. La présence à toutes les sessions est requise)

\*Un service de gardiennage et une collation seront offerts sur place

**À qui s'adresse les ateliers :** Aux parents ayant un enfant âgé entre 0 et 6 ans.

**Comment s'inscrire:** Communiquez avec Laurence Lavoie à l'adresse courriel suivante  
[llavoie@centrepsychosocial.ca](mailto:llavoie@centrepsychosocial.ca)

---

Être parent peut être l'une des tâches les plus difficiles au monde !

On se demande parfois :

« Pourquoi mon enfant se comporte-t-il de cette façon simplement pour avoir mon attention ? »

« Comment est-il possible que mon enfant sache exactement comment me faire réagir ? ».

« Y a-t-il un problème avec mon enfant ? »

Mais si à la place on se demandait :

« Qu'est-ce que mon enfant tente de me dire par son comportement? » ou « Comment puis-je améliorer la relation avec mon enfant ? » ... à ce moment, il serait alors possible de prendre conscience que **le besoin d'attention est en fait un besoin de connexion !**

**Objectifs d'apprentissage du programme *Cercle de sécurité parental* <sup>1</sup> :**

- Améliorer le développement de l'estime de soi de votre enfant.
- Soutenir les capacités de votre enfant à gérer ses émotions avec succès.
- Apprendre à reconnaître les besoins de votre enfant et mieux comprendre ses comportements.
- Découvrir comment votre enfant se sert de sa relation avec vous comme base de réconfort et de sécurité.