

Le 6 mars, 2020

Chers parents et tuteurs/tutrices,

La présente vise à vous fournir une mise à jour de la situation à la lumière du nombre croissant de questions sur le nouveau coronavirus (COVID-19) et de l'évolution constante de la situation.

Il n'y a actuellement aucun cas confirmé à Ottawa.

Santé publique Ottawa continue de surveiller la situation de prêt et suivre l'exemple du ministère de la Santé et des Soins de longue durée de l'Ontario, de Santé publique Ontario et de l'Agence de santé publique du Canada en réponse au COVID-19 dans un effort pour assurer la santé des citoyens d'Ottawa.

Comme la semaine de relâche est à quelques jours d'ici, et des individus et des familles planifient de voyager, veuillez noter que le gouvernement du Canada continue de mettre à jour les avis aux voyageurs et [la liste des pays](#) touchés par le COVID-19.

Nous comprenons que cette situation suscite de l'anxiété et que les gens se posent de nombreuses questions. Pour nous assurer que les résidents possèdent de l'information factuelle et actuelle, Santé publique Ottawa a créé une page Web. Pour obtenir l'information la plus récente, nous encourageons les résidents à consulter et à partager le site santepubliqueottawa.ca/Coronavirus.

Afin de réduire la propagation des germes, y compris la grippe et le COVID-19, nous recommandons :

- de vous laver souvent les mains à l'eau et au savon, ou d'utiliser un désinfectant pour les mains
- d'évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche, sauf si vous venez de vous laver les mains avec du savon
- de couvrir votre toux et vos éternuements avec un mouchoir en papier ou avec votre bras, et non votre main
- si possible, de rester à la maison si vous êtes malade
- d'éviter de rendre visite aux personnes dans les hôpitaux ou les centres de soins de longue durée si vous êtes malade

Il est toujours recommandé de se faire vacciner contre la grippe si ce n'est pas déjà fait, car le virus de la grippe circule encore dans la communauté.

Le COVID-19 se propage par des gouttelettes, qui se déplacent sur une distance limitée avant de tomber au sol. Si vous rencontrez une personne malade ou qui semble être malade, on recommande de demeurer à une distance d'environ 2 mètres.

Nous continuons de recommander aux résidents de lire et de partager les mises à jour provenant de sources fiables comme :

- Santé publique Ottawa
 - Twitter : <https://twitter.com/ottawasante>
 - Facebook : <https://www.facebook.com/ottawasante/>
 - Web : <https://www.santepubliqueottawa.ca/coronavirus>

- Ministère de la Santé de l'Ontario
 - Twitter : <https://twitter.com/ONTsante>
 - Facebook : <https://www.facebook.com/ONTsante/>
 - Web : <https://www.ontario.ca/page/2019-novel-coronavirus-2019-ncov>

- Santé Canada / Agence de santé publique du Canada
 - Twitter : <https://twitter.com/GovCanSante>
 - Facebook : <https://www.facebook.com/CANenSante/>
 - Web : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus.html>

Veillez aussi consulter cette vidéo pour plus d'informations importantes sur le COVID-19:

[Mise à jour sur le COVID-19 - Médecin chef en santé publique](#)

Meilleures salutations,



Vera Etches MD, MHSc, CCFP, FRCPC
Médecin chef en santé publique

