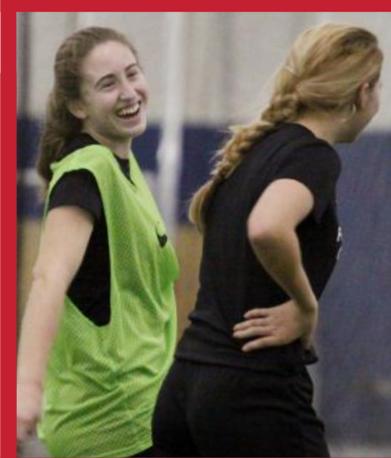




LOUIS-RIEL ACADÉMIE DE SOCCER

DESTINÉ AUX ÉLÈVES-ATHLÈTES DE LA 7^e À LA 12^e ANNÉE



 LouisRielSoccer.com

 [@LouisRielSoccer](https://twitter.com/LouisRielSoccer)

 [@LouisRielSoccer](https://facebook.com/LouisRielSoccer)

 [LouisRielSoccer1980](https://instagram.com/LouisRielSoccer1980)



LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA

613-590-2233

 [@louisrielsports](https://twitter.com/louisrielsports)

 [@ESPLouisRiel](https://facebook.com/ESPLouisRiel)



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

Passion - Excellence - Respect



À PROPOS DE L'ACADÉMIE



L'académie de soccer de Louis-Riel est le premier et seul programme de soccer à Ottawa, intégré au milieu scolaire pour promouvoir l'excellence sportive et académique. Le caractère unique de l'académie offre aux joueurs l'opportunité de s'entraîner quotidiennement selon le style des clubs européens.

L'académie Louis-Riel s'acharne à développer de meilleurs joueurs de soccer, mais plus important, de meilleurs citoyens. Chaque action et décision prise doivent refléter nos valeurs : Respect, Reconnaissance, Passion, Persévérance, Autodiscipline, Esprit d'équipe, Engagement et Leadership.

FONCTIONNALITÉ DU PROGRAMME

Entraînement chaque jour de la semaine

- 3x/semaine sur le terrain
- 2x/semaine prévention de blessure (mobilité et force)
- Sur le site de l'école
- Élèves des années 9-12 s'entraînent pendant les heures d'école
- Élèves des années 7/8 s'entraînent de 15-17h

Matches de week-end 11v11 à l'intérieur

- Jouer avec l'académie du Barça Ottawa (sanctionné par Soccer Ontario et le EODSA)

Installations de première qualité

- Terrain de soccer pleine grandeur conforme aux normes de la FIFA (propriété de Louis-Riel - unique chez les clubs de la région)
- Salle de musculation de haute performance
- Mise à disposition des autobus Louis-Riel pour le transport

Accès aux spécialistes du sport

- Entraîneur de gardien de but
- Nutritionniste
- Entraîneur en préparation mentale
- Entraîneur de musculation
- Thérapeute athlétique

Entraînements complémentaires

- Yoga
- Technique de course
- Parcours

Technologie avancée

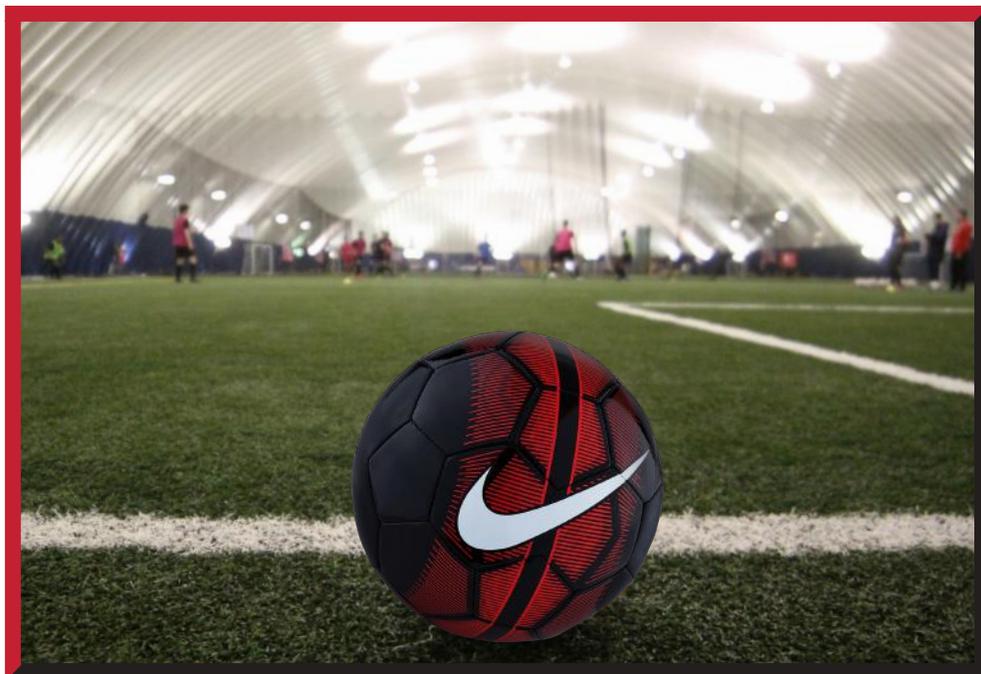
- Analyse vidéo
- GPS pour surveiller la charge de travail
- L'application de Soccer LR pour suivre le bien-être général
- Entraînement périodique

Avancement du joueur

- Visites fréquentes des entraîneurs du niveau universitaire/collégial
- Images de jeu publiées en ligne
- Opportunités de développement du FC Barcelone
- Focus sur la prévention des blessures
- Participation aux « showcases »

Vêtement exclusif Nike Team

- Survêtement
- Chaussure kangourou
- Bouteille d'eau
- Veste
- Short (2 paires)
- Sac à dos
- T-shirts
- Valeur supérieure à 800 \$



APPRENDRE PAR LA PASSION



Louis-Riel abrite un programme Sports-Études de haut niveau depuis 2005. L'académie a formellement commencé en 2016 lorsqu'un partenariat a été établi avec le FC Barcelone par l'entremise de BCN Sports afin d'accueillir l'académie Barça Ottawa au Dôme LR.

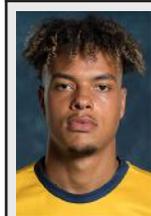
Louis-Riel est un partenaire qui a amené le légendaire club du FC Barcelone à Ottawa depuis 2013, permettant aux joueurs locaux de vivre l'expérience de l'unique méthode d'entraînement du Barça. De ses racines comme camp d'entraînement d'été, la relation LR-Barça continue à prospérer.

Maintenant, chaque session sur le terrain se déroule sous la supervision des entraîneurs de l'académie du Barça. De plus, l'équipe des entraîneurs de soccer de Louis-Riel reçoit des cliniques spécialisées et un développement technique continu.

L'académie de soccer de Louis-Riel adhère à la méthodologie du FC Barcelone, ce qui a permis de développer de grands joueurs comme Messi, Iniesta, Xavi & Piqué de la Ligue des champions. La mentalité de l'académie est de toujours pousser des limites et de continuer à apprendre.

Le programme prend place pendant l'année scolaire, de septembre à juin. Les frais annuels (payables mensuellement) incluent toutes les composantes du programme décrites dans la case « Fonctionnalité du programme ». La valeur offerte est inégalée dans la communauté du soccer de la région.

> En plus de l'entraînement en semaine avec l'académie de soccer de l'école, les membres du programme peuvent améliorer leur développement en jouant pour l'équipe de l'académie Barça (sur essai/approbation) dans la Ontario Academy Soccer League (sanctionné par Soccer Ontario), la ligue Coliseum ou le ERSL. De même, les joueurs sont les bienvenus, mais ne sont pas tenus, de jouer pour les équipes interscolaires des Rebelles.



« Le programme Sports-Études m'a beaucoup aidé à me préparer pour l'université. J'ai appris comment gérer mon temps afin de pouvoir faire face à mes engagements scolaires et sportifs. Les entraîneurs m'ont vraiment aidé à perfectionner mes habiletés dans des installations exceptionnelles. À mon avis, ce programme est tout simplement le meilleur au monde. »

— Abdou Samaké,
Wolverines de l'Université du Michigan



UNE TRADITION D'EXCELLENCE



NOS REBELLES CHAMPIONS CHAMPIONNATS PROVINCIAUX FASSO DE LOUIS-RIEL

2019 - Filles
Médaille de bronze 'A'

2019 - Garçons
Médaille de bronze 'A'

2015 - Filles
Champions 'AA'

2014 - Garçons
Médaille d'argent 'AA'

2014 - Garçons
Prix d'esprit sportif



2013 - Filles
Médaille d'argent 'AAA'

2012 - Filles
Médaille d'argent 'AAA'

2011 - Filles
Champions 'AAA'

2010 - Filles
Bronze-Antique 'AAA'

2009 - Filles
Champions 'AAA'

Aux côtés de nombreuses équipes championnes de l'école, le programme de soccer de Louis-Riel détient une belle fiche de joueurs et joueuses qui se sont taillé une place aux niveaux supérieurs de soccer :



ABDOU SAMAKÉ

S'est rendu dans l'académie de l'**IMPACT DE MONTRÉAL**. Membre de l'alignement partante dans sa saison de recrue et a aidé les **WOLVERINES DE L'UNIVERSITÉ DE MICHIGAN** à gagner leur premier titre Big-Ten de saison régulière. Membre de l'équipe des étoiles académiques « All-Big Ten ».



HAÏSHA CANTAVE

Championne CONCACAF moins-17 féminine en 2010. A été un leader pour l'**ÉQUIPE CANADA** alors qu'elles ont refusé à une équipe féminine américaine une place aux finales d'une Coupe du monde pour la première fois. A participé à la Coupe du monde féminine moins-17 de la FIFA en 2010.



JONATHAN DAVID

À l'âge de 18 ans, est devenu le plus jeune joueur qui a compté un but pour l'**ÉQUIPE NATIONALE CANADIENNE SÉNIOR MASCULINE** en 2018. A établi un nouveau record pour buts dans une saison pour un joueur canadien masculin en 2019. Un **JOUEUR PRO** pour KAA Gent en BELGIQUE.

ARIELLE KABANGU

Ancienne championne provinciale (FASSO) pour les Rebelles de Louis-Riel, a fini sa carrière NCAA comme le meilleur buteur de tous les temps des **LIONS DE ST. LÉONARD** au Floride. Joueur de l'année Sunshine State & Div. 2 All-American. Diplômée en commerce des sports.



CHAD BUSH

A représenté le **CANADA** au Coupe du monde moins-17 de la FIFA en 2011. S'est joint aux équipes professionnelles **OTTAWA FURY & TORONTO FC**. A été nommé meilleur gardien de but des universités canadiennes & étoile académique nationale en sa saison recrue avec les **UBC THUNDERBIRDS**.



VANESSA GILLES

Une étoile de la conférence & étoile académique All-American avec les **BEARCATS DE CINCINNATI**. Maintenant **JOUEUR PRO** pour le FC Girondons de Bordeaux dans une des meilleures ligues professionnelles féminines. A fait ses débuts pour les équipes séniors de la **FRANCE** puis du **CANADA** en 2018 & 2019.



ZACHARY SUKUNDA

S'est rendu dans l'académie de l'**IMPACT DE MONTRÉAL**. Maintenant un **JOUEUR PRO POUR EKENÄS IF EN LA FINLANDE**. A aussi joué pro en la Suède, l'Australie et la France, et le tout premier signataire du club de Halifax dans la Première ligue canadienne.



KAITLYN BALL

A mené les **BLACK BEARS DE L'UNIVERSITÉ DE MAÏNE** en aides & deuxième en buts dans sa saison recrue NCAA. Est revenue à la maison et a aidé les **GEEGEES DE L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA** à gagner le championnat universitaire canadien à domicile en 2018.



YANN-ALEXANDRE FILLION

S'est rendu dans l'académie de l'**IMPACT DE MONTRÉAL**. Maintenant un **JOUEUR PRO POUR EKENÄS IF EN LA FINLANDE** dans la ligue de division 1. A aussi joué professionnellement en la Suisse, la Suède, et pour Toronto FC.

D'AUTRES DIPLÔMÉS DE LOUIS-RIEL QUI ONT JOUÉ AUX NIVEAUX SUPÉRIEURS DE SOCCER: Kristina Bechthold (Pacific Hawaii), Samantha Lane (Bishop's), Véronique Fillion (uOttawa), Weslé Aucoin (Concordia), Haydn Bechthold (Flagler / York St. John - Angleterre), Audrey Bernier-Larose (Oregon State / Canada), Weber Bourjoly (Carleton), Brianna Boutziouvis (Jacksonville State), Bianca Breiding (Laurentienne), Laurianne Brisette-Lesage (Albi - France), Gabriel Cinanni (Ottawa Fury FC / Berkshire), José Descoeurs (Maine), Élise Desjardins (uOttawa), Kelsey Ellis (St Francis-Xavier), Raphael Garcia (Impact de Montréal), Adrienne Li (University of Central Florida Knights), Karl Lister Gouabé (Concordia), Catherine Guévin-Nicoloff (York), Carol-Ann Hutchinson (Palm Beach Athletic), Kelly-Ann Hutchinson (Tennessee Martin / Florida International), Haider Kadhom (Vancouver Whitecaps), Chelsea Lanos (uOttawa / Algonquin), Adam Malekos (Ottawa Fury FC / Albany), Kristy McGregor-Bales (Dalhousie), Marie-Élyse McGuire (uOttawa), Morgan McNeil (Ashford / uOttawa), Asha Mohiddin (Long Island), Alexie Morin-Holland (Albi - France / uOttawa), Charlotte Nutt (Acadia), Christine Rebus (Iona), Anaïs Robert (McGill), Caroline Robert (Canisius), Michael Rouleau (Concordia / Carleton), Jamie Ryan (UOIT), Kelsey Saha (Carleton), Amy Savage (Maryland à Baltimore), Brianna Smith (Miami), Victoria Smith (La cité collégiale), Mathieu Simard (Nipissing), Sydney St-Germain (uOttawa), Jace Toulouse (Concordia), Yolam Anderson-Golhor (James Madison).

AUTODISCIPLINE | ESPRIT D'ÉQUIPE | ENGAGEMENT | LEADERSHIP



RÉSUMÉ DE L'ENTRAÎNEUR



- Enseignant et entraîneur à Louis-Riel depuis 2005
- Entraîneur de l'académie du Barça Ottawa
- Niveau 4 de certification NCCP et Nationale « B »
- Ancien facilitateur d'apprentissage de Soccer Ontario
- A été encadré comme entraîneur invité par les clubs pros :
 - FC Barcelona • Liverpool FC • Toronto FC • Ottawa Fury
 - RCD Espanyol • Chelsea FC • Impact de Montréal
- Expérience avec les meilleurs programmes de la région :
 - Gee-Gees de l'Université d'Ottawa • Académie Cobras de Cumberland
 - Programme régional EODSA • Académie Parmar Futuro

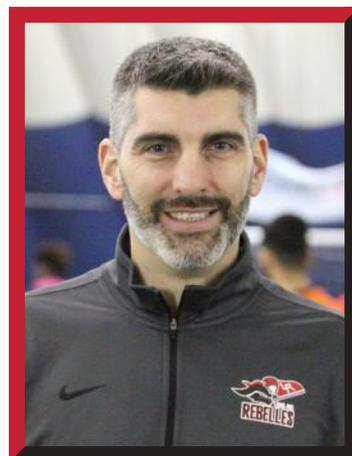
LinkedIn Voir le résumé de Joé sur linkedin : <https://ca.linkedin.com/in/joé-fournier-a5000568>

Sports Ottawa Lire un profil d'entraîneur sur Joé à SportsOttawa.com : <https://sportsottawa.com/2018/10/20/profil-dentraîneur-joé-fournier-directeur-technique-académie-de-soccer-louis-riel/>

JOÉ FOURNIER

Directeur du programme, Académie de soccer de Louis-Riel

joe.fournier@cepeo.on.ca



« J'ai souvent dit à mes joueurs : peu importe si vous allez jouer au collège ou au niveau professionnel, ou juste pour vous amuser avec des amis, ce n'est pas important. C'est à propos de la vie. C'est à propos de ce que nous avons appris avec le sport. C'est travailler ensemble. C'est de ne jamais abandonner. C'est être propre à nos valeurs. C'est ce que j'essaie de leur inculquer. »

« Où que j'aie, j'ai toujours un ballon avec moi, parce que je sais que cela attire les gens, ajoute-t-il, lui dont le sport préféré depuis l'âge de 4 ans a toujours été le soccer. Pour moi, le football, c'est ça : la camaraderie, le respect, la saveur internationale. C'est ce que j'adore de ce sport, c'est ce que j'aime partager avec mes joueurs et je me sens privilégié de pouvoir le vivre tous les jours à Louis-Riel. »

COMMENT S'INSCRIRE

Contactez le directeur du programme de l'Académie de soccer, Joé Fournier. Un essai sera mis en place à une date convenant aux deux parties. Il n'y a pas de date fixe pour les essais, ils ont lieu de façon continue. Il est préférable de manifester votre intérêt le plus tôt possible afin de faciliter ensuite le processus d'inscription à l'année scolaire suivante. Nous encourageons les participants à s'inscrire dès la 7^e année afin de s'intégrer au système et de se familiariser avec tous ses aspects.



« (Joé) est plus qu'un simple entraîneur. Il communique avec nous et il s'assure que nous nous portons bien en dehors du soccer. J'ai l'impression de pouvoir parler avec lui comme s'il était à la fois un ami et un entraîneur. Il a fait beaucoup de sacrifices personnels pour que ce programme soit possible et il est déterminé à nous fournir la meilleure expérience possible ».

— Kristina Bechthold,
Sharks de l'Université du Hawaï Pacifique



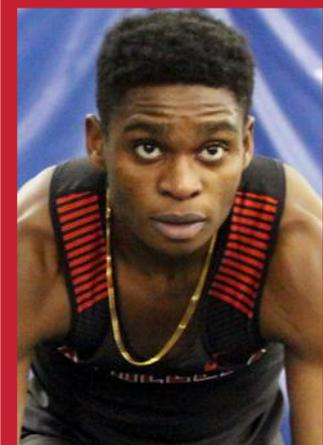
« Ce programme m'a aidé à pratiquer ce sport à un autre niveau. Nous en retirons deux fois plus d'avantages. Nous obtenons un plus grand nombre de touches, un entraînement plus intensif et davantage de temps passé sur le terrain. Je crois que nous en retirons quelque chose privilégié, et cela fait en sorte que nous nous développons à une vitesse différente ».

— Haider Kadhom,
Champion des Jeux du Canada en 2017



LE PROGRAMME SPORTS-ÉTUDES DE L'ÉCOLE SECONDAIRE PUBLIQUE LOUIS-RIEL

ATHLÉTISME | BASKETBALL | CHEER | DANSE | FOOTBALL



GOLF | HOCKEY | INDIVIDUEL | SKI | SOCCER | VOLLEYBALL



LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA

613-590-2233



@louisrielsports



@ESPLouisRiel



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

Passion - Excellence - Respect



À PROPOS DU PROGRAMME



Mis sur pied en 2005, le programme Sports-Études de l'école secondaire publique Louis-Riel s'est rapidement imposé comme un leader et un innovateur qui favorise l'excellence académique et sportive. Il s'agit du programme de choix pour les élèves-athlètes du niveau secondaire qui sont motivés à réussir dans leurs activités scolaires et athlétiques.

LA FORMULE SPORTS-ÉTUDES

L'équilibre idéal entre les études et la pratique du sport

- Le programme permet aux athlètes d'atteindre des niveaux optimaux de performance
- La formule offre le soutien nécessaire au maintien d'un rendement scolaire de haut niveau

Les élèves inscrits au programme Sports-Études ont quatre périodes à l'horaire par jour

- Les cours débutent à 8 h 45 h et se terminent à 15 h 00
- Les élèves suivent trois cours de 75 minutes dans un environnement d'apprentissage classique
- Ils effectuent un entraînement sportif ou physique durant la quatrième période
- Ils reçoivent un crédit d'éducation physique chaque semestre tout en **VIVANT UNE EXPÉRIENCE HORS PAIR**



PRÉPARATION OPTIMALE EN VUE DES PROGRAMMES DE SPORTS UNIVERSITAIRES

L'environnement favorise la poursuite des études et l'obtention de bourses d'études postsecondaires

- Les exigences du programme Sports-Études sont semblables à celles des programmes de sports universitaires
- Quatre années d'expérience de gestion d'horaire facilitent une transition tout en douceur
- Des séances d'information et de préparation à la vie universitaire sont offertes
- Les élèves peuvent suivre tous les cours universitaires préalables durant les heures normales de cours
- Les élèves animés par des objectifs communs se motivent mutuellement

ENTRAÎNEURS DE TOUT PREMIER PLAN

Chaque volet sportif est dirigé par un entraîneur chevronné

- Chaque entraîneur va au-delà du simple devoir et permet aux élèves de vivre une expérience sans égal dans le système scolaire
- De nombreux membres du personnel sont également des entraîneurs d'équipes provinciales/nationales
- Les entraîneurs aident les élèves à coordonner leurs horaires chargés et à mettre en œuvre un plan de réussite scolaire et sportive

Séances avec des professionnels du sport

- Nutritionniste
- Entraîneur en préparation mentale
- Thérapeute sportif
- Docteur en médecine sportive
- Accès prioritaire à la clinique de physiothérapie du Dôme LR
- Entraîneurs/athlètes invités de niveau élite



« Le programme Sports-Études m'a beaucoup aidé à me préparer pour l'université. J'ai appris comment gérer mon temps afin de pouvoir faire face à mes engagements scolaires et sportifs. Les entraîneurs m'ont vraiment aidé à perfectionner mes habiletés dans des installations exceptionnelles. À mon avis, ce programme est tout simplement le meilleur au monde. »

— **Abdou Samaké,**
équipe des Wolverines de l'Université du Michigan



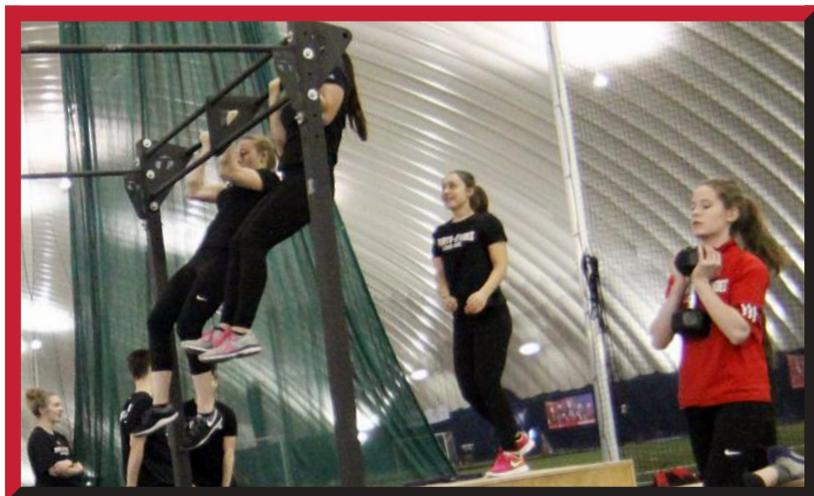
ADAPTÉ SELON LES BESOINS



ACCUEIL D'ATHLÈTES DE NIVEAU ÉLITE

Philosophie bien ancrée pour soutenir la quête de dépassement de soi de chaque athlète

- L'école comprend intégralement les exigences personnelles qui incombent au sport de haut niveau
- Les enseignants font preuve de souplesse afin d'accommoder les athlètes qui doivent s'absenter de l'école en raison d'entraînements ou de compétitions
- Des versions électroniques des résumés de cours et des travaux sont disponibles
- Les cours peuvent être suivis en ligne
- Les dates des examens et de remise des travaux peuvent être modifiées
- Un club d'aide aux devoirs est offert



« Le programme est parfait. L'autobus me conduit jusqu'à mon club et ainsi mes parents n'ont pas besoin de passer me prendre chaque jour pour m'amener à mes cours de gymnastique. De plus, mes enseignants savent que je dois quitter mes cours avant la fin, donc ils m'encadrent très bien académiquement. »

— *Avery Rosales, gymnaste*

TRANSPORT GRATUIT

- Les autobus de l'école transportent les élèves à toutes les activités sportives qui se déroulent à l'extérieur des lieux
- Les élèves ont accès aux arénas, aux pentes de ski, aux clubs sportifs de la communauté, etc., durant la journée
- Le programme attire des élèves de toute la région
- Les élèves peuvent profiter du transport gratuit par autobus scolaire ou par transport en commun d'OC Transpo

PARTENARIAT AVEC NIKE

- L'école Louis-Riel a établi un partenariat exclusif avec Nike et son programme Nike Team, qui est généralement réservé aux universités
- Les élèves-athlètes reçoivent des uniformes, des vêtements et de l'équipement de calibre international

UNE ÉDUCATION DE HAUTE QUALITÉ EN LANGUE FRANÇAISE

- Un environnement d'apprentissage dynamique, accueillant et chaleureux
- Un milieu voué à la réussite personnelle, scolaire et sociale
- La diversité est reconnue, appréciée et recherchée
- Le programme permet d'acquérir les habiletés et les connaissances requises pour prospérer dans un monde en évolution constante



VALEUR INÉGALÉE

- Les frais varient selon les volets sportifs
- Tous les programmes fournissent une valeur ajoutée qui n'a pas son pareil dans d'autres milieux sportifs

REBELLES UN JOUR, REBELLES TOUJOURS.

- Ambiance familiale dans une école plus petite
- Liens solides entre les élèves et le personnel
- Aucun élève ne passe à travers les mailles du filet
- Esprit d'appartenance à l'école exceptionnel
- Occasions d'engagement dans la collectivité

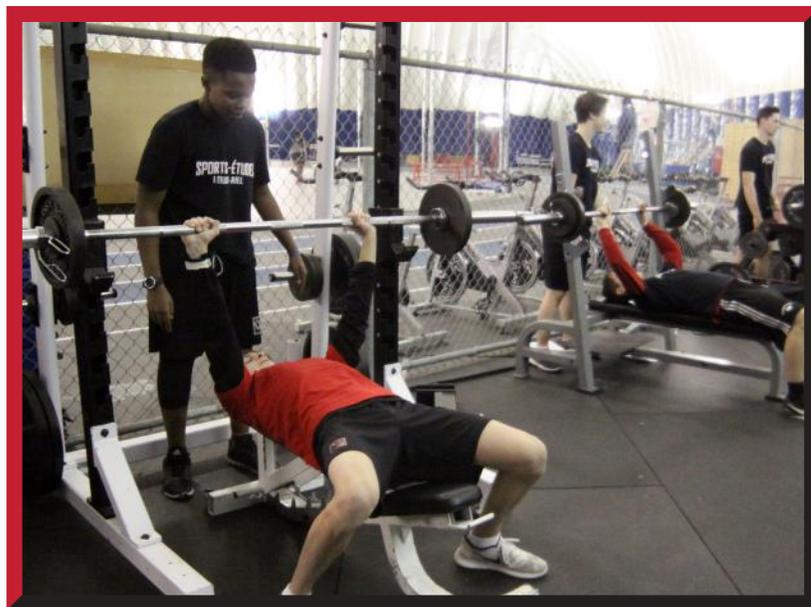


DÔME LR - LE CENTRE IDÉAL



DÔME SPORTIF DE CALIBRE INTERNATIONAL

- Grande salle d'entraînement et de musculation
- Jeu complet d'appareils d'entraînement de haute performance
- Seule piste intérieure de 400 mètres au Canada, équipée d'une surface Mondo de qualité supérieure
- Surface de jeux multisports équipée d'un terrain de soccer pleine grandeur conforme aux normes de la FIFA
- Plancher de gymnase pour les terrains réglementaires de volleyball et de basketball
- Accès prioritaire à une clinique privée de physiothérapie à tarifs réduits
- L'école dispose d'un accès exclusif au dôme de 8 h 30 à 17 h 00, du lundi au vendredi
- Des athlètes olympiens et professionnels s'entraînent au dôme



ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉ

JEAN-ROBERT LÉGER

Entraîneur de musculation du programme Sports-Études de l'école Louis-Riel

- Diplômé agréé du programme de kinésiologie de l'Université d'Ottawa
- Ce spécialiste forme de nombreux athlètes professionnels
- Il enseigne les bonnes techniques corporelles d'entraînement physique (motricité de base)
- Il élabore des plans adaptés aux besoins de chacun des athlètes afin de les aider à améliorer leurs habiletés dans leur discipline
- L'entraînement périodisé permet d'atteindre une performance de pointe et une récupération appropriée



UNE CULTURE DE DÉVOUEMENT

« Les entraîneurs dont nous disposons ici sont vraiment de très haut niveau. C'est vraiment impressionnant de constater l'expertise qu'ont les entraîneurs et le dévouement dont ils font preuve à l'égard de leurs athlètes. Ils utilisent beaucoup de leur temps libre - l'heure du dîner, les périodes avant ou après l'école - afin de faire faire des exercices supplémentaires aux élèves, d'avoir des rencontres individuelles pour évaluer où ils en sont et où ils veulent aller et d'élaborer un programme adapté à leurs besoins. C'est là une grosse partie de la culture de l'école : les entraîneurs sont voués à aider les élèves à être les meilleurs possible. »

- Ken Levesque, coordonnateur du programme Sports-Études

SPORTS
ÉTUDES
EXCELLENCE

REBELLES

LEADERSHIP
INNOVATION
PASSION



LE PROGRAMME SPORTS-EXPLORATOIRES DE
L'ÉCOLE SECONDAIRE PUBLIQUE

LOUIS-RIEL

DESTINÉ AUX ÉLÈVES-ATHLÈTES DE LA 7^e ET DE LA 8^e ANNÉE



LOUIS-RIEL.CEPEO.ON.CA

613-590-2233



@louisrielsports



@ESPLouisRiel



Conseil des
écoles publiques
de l'Est de l'Ontario

Passion - Excellence - Respect



À PROPOS DU PROGRAMME

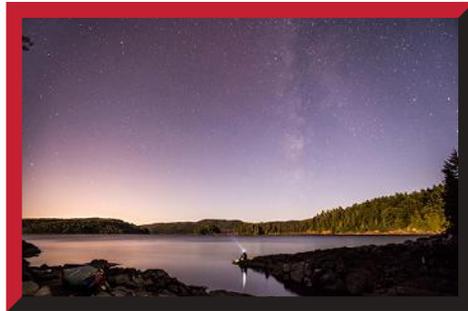


Le programme Sports-Exploratoires de l'école secondaire publique Louis-Riel expose les élèves de l'école intermédiaire à une vaste gamme de sports et d'activités (adhérant aux principes de développement à long terme de l'athlète). On y enseigne des notions fondamentales relatives à un mode de vie actif et sain, ce qui permet aux élèves-athlètes de participer à des activités physiques en toute confiance et d'obtenir les fondements nécessaires à la réalisation d'entraînements de haut niveau.

Tout comme son programme Sports-Études de renom (destiné aux élèves de niveau secondaire), le programme sports-exploratoires est conçu afin de satisfaire les besoins des élèves-athlètes, dont l'adaptation des horaires scolaires afin de faciliter le respect des engagements sportifs.

CAMP DE PLEIN AIR EN DÉBUT D'ANNÉE

- 7^e année : une nuitée en refuge
- 8^e année : une nuitée en camping
- Création d'entrée de jeu de liens d'amitié, d'un climat de camaraderie et d'un esprit d'équipe



« C'est vraiment amusant d'avoir des amis qui aiment aussi les sports. Nous nous comprenons, car nous avons le même genre de vie. »

-Anastasia Thorpe, athlétisme



SORTIES MENSUELLES D'EXPLORATION DES SPORTS MOINS CONNUS

- Aviron
- Vélo
- Golf
- Curling
- Trampoline
- Tyrolienne
- Raquette
- Lutte
- et d'autres!

FORMATION ET PERFECTIONNEMENT DE COMPÉTENCES CONTINUS

- Étirement (yoga) et musculation (avec l'entraîneur de musculation)
- Visites mensuelles de spécialistes (nutrition, habiletés mentales, etc.)



ENTRAÎNEMENT SPÉCIFIQUE AU SPORT

- Les élèves choisissent un sport préféré à pratiquer deux fois par semaine avec des entraîneurs qualifiés selon le sport choisi
- Occasions pour des athlètes qui pratiquent un sport individuel de s'entraîner avec le club de leur collectivité durant la journée



ADAPTÉ SELON LES BESOINS



ACCUEIL D'ATHLÈTES DE NIVEAU ÉLITE

- Philosophie bien ancrée pour soutenir la quête de dépassement de soi de chaque athlète
- L'école comprend intégralement les exigences personnelles qui incombent au sport de haut niveau
- Les enseignants font preuve de souplesse afin d'accommoder les athlètes qui doivent s'absenter de l'école en raison de camps d'entraînement ou de compétitions
- Des versions électroniques des résumés de cours et des travaux sont disponibles
- Un club de rattrapage et d'aide aux devoirs est offert



TRANSPORT GRATUIT

- Les athlètes de haut niveau peuvent s'entraîner dans l'après-midi avec leur club dans la collectivité
- Des autobus du programme Sports-Études de l'école Louis-Riel transportent les élèves jusqu'à leurs différents centres d'entraînement
- Les centres sportifs sont accessibles durant la journée
- Le transport scolaire en provenance et à destination de zones rurales est disponible
- Une carte d'abonnement d'OC Transpo gratuite est remise aux élèves qui habitent en ville



« UN CLIMAT QUI PERMET AUX ÉLÈVES DE S'ÉPANOUIR »

« Un groupe scolaire est comme une famille. »

Les jeunes sont avec nous pendant six ans. Nous devons donc instaurer un climat agréable qui leur permet de s'épanouir et c'est ce que fait le programme Sports-Exploratoires. »

Ils sont tout sourire durant nos sorties. Nous avons beaucoup de plaisir. Simultanément, nous haussons leur confiance en leur habileté à participer à des activités physiques et à adopter un mode de vie actif. »

Il s'agit vraiment d'un programme extraordinaire! J'occupe un emploi de rêve. Je m'amuse autant qu'eux. »

—Sherry Polomark,
responsable du programme Sports-Exploratoires



« Le programme est parfait. »

L'autobus me conduit jusqu'à mon club et ainsi mes parents n'ont pas besoin de passer me prendre chaque jour pour m'amener à mes cours de gymnastique. »

Mes professeurs savent que je dois quitter mes cours avant la fin et ils me donnent tout le soutien scolaire dont j'ai besoin. »

—Avery Rosales,
gymnaste



DÔME LR - LE CENTRE IDÉAL



DÔME SPORTIF DE CALIBRE INTERNATIONAL



- Grande salle de musculation équipée d'un jeu complet d'appareils d'entraînement de haute performance
- Seule piste intérieure de 400 mètres au Canada, équipée d'une surface Mondo de qualité supérieure
- Surface de jeux multisports, équipée d'un terrain de soccer pleine grandeur conforme aux normes de la FIFA
- Plancher de gymnase pour les terrains réglementaires de volleyball et de basket-ball
- Accès prioritaire à une clinique privée de physiothérapie à tarifs réduits
- L'école dispose d'un accès exclusif au dôme de 8 h 30 à 17 h 00, du lundi au vendredi
- Des athlètes olympiens et professionnels s'entraînent au dôme

ÉDUCATION EN LANGUE FRANÇAISE

- Un environnement d'apprentissage dynamique, accueillant et chaleureux
- Un milieu voué à la réussite personnelle, scolaire et sociale
- Le programme permet d'acquérir les habiletés et les connaissances requises pour prospérer dans un monde en évolution constante



REBELLES UN JOUR, REBELLES TOUJOURS.

- Ambiance familiale
- Liens solides entre les élèves et le personnel
- Esprit d'appartenance à l'école exceptionnel
- Occasions d'engagement dans la collectivité



SPORTS
ÉTUDES
EXCELLENCE

REBELLES

LEADERSHIP
INNOVATION
PASSION