



ÉCOLE SECONDAIRE PUBLIQUE

LOUIS-RIEL

Grille d'évaluation des habiletés athlétiques

À être complété par un entraîneur / enseignant(e)

Nom de l'élève : _____

École de provenance : _____

Légende

- 1= peu ou très faible (0 à 1 fois sur 10)
2= parfois ou faible (2 à 3 fois sur 10)
3= souvent ou bonne (4 à 5 fois sur 10)
4= beaucoup ou très bonne (7 à 8 fois sur 10)
5= toujours ou excellente (9 à 10 fois sur 10)

Habiletés physiques :

• Force physique	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
• Réflexes et dextérité	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
• Motricité fine	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
• Endurance cardio-vasculaire	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
• Fournit des efforts constants	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

Habiletés mentales :

• Démontre de la confiance en soi	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
• Peut se concentrer en situation de jeu	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
• S'adapte bien aux situations imprévues	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
• Fait preuve de persévérance	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

Éthique :

• Démontre un bon esprit sportif	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
• Respecte le code de conduite	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
• Accepte la critique constructive	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
• Cherche à s'améliorer, se perfectionner davantage	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

Habiletés sociales :

• Accepte les autres élèves de la classe tels qu'ils (elles) sont	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
• Est apprécié(e) par les autres élèves de la classe	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

TOTAL : _____ / 75

Commentaires : _____

Nom de l'évaluateur(trice) : _____ Signature : _____