

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario

4 mai 2020



HEBDO CEPEO

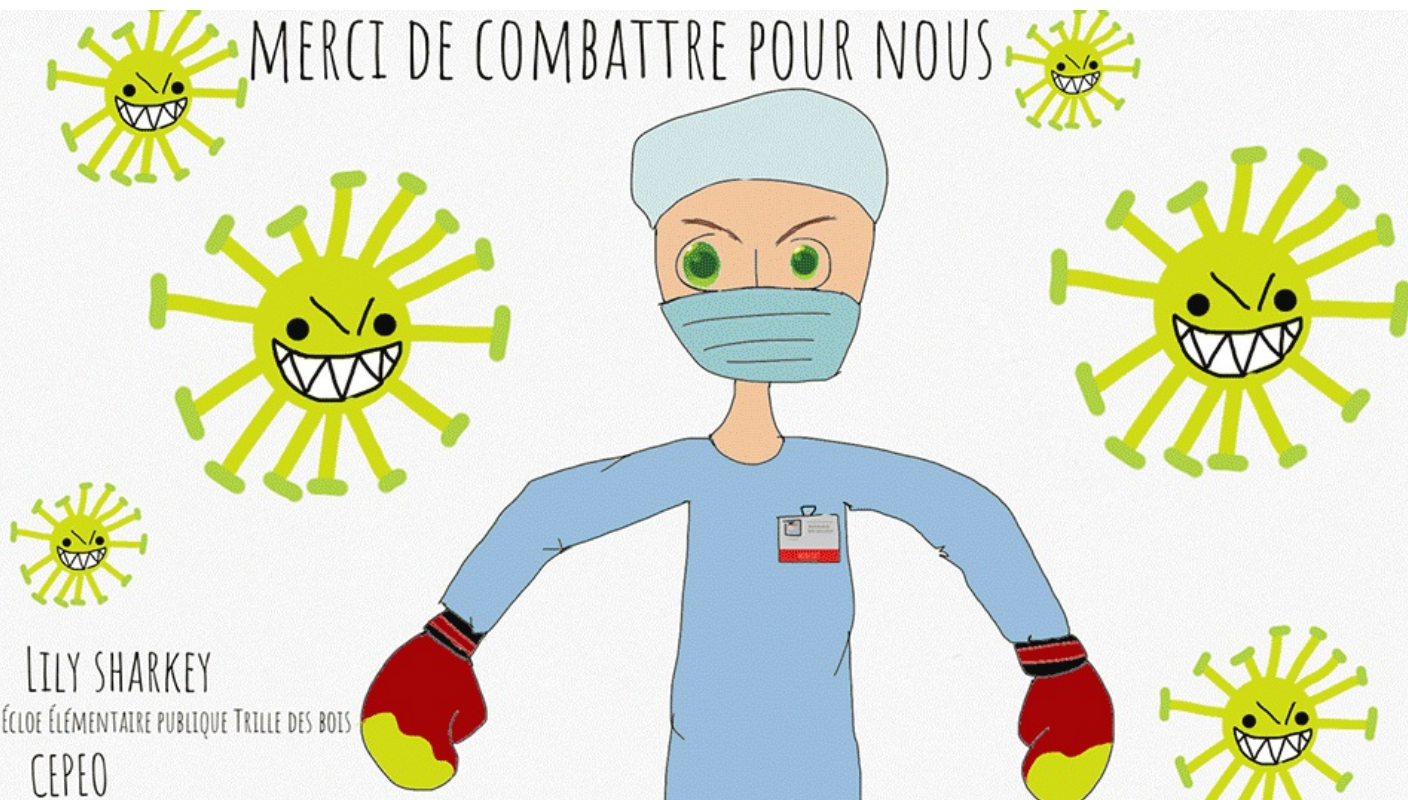
*Les découvertes
de la semaine!*



Le portail **CEPEO chez moi** vous propose une panoplie de ressources pédagogiques et informatives pour soutenir l'apprentissage et le bien-être de votre enfant.

DÉCOUVREZ-LE DÈS MAINTENANT!

MERCI DE COMBATTRE POUR NOUS



UNE COMMUNAUTÉ SCOLAIRE SOLIDAIRE!

L'équipe du développement et de l'engagement communautaires du CEPEO travaille en collaboration avec ses écoles pour remercier et encourager les travailleurs essentiels. Bravo aux écoles élémentaires publiques Louise-Arbour, Francojeunesse et Trille des Bois qui participent au projet de remerciement pour l'Hôpital Montfort! Voici les oeuvres de Lilly (Trille des Bois), Abdul et Allo (Louise-Arbour) et Estelle (Francojeunesse).

EN ACTION CETTE SEMAINE



CAPSULE GYM "AMUSE-TOI"

M. Stéphane, enseignant à l'école élémentaire publique De la Rivière Castor, vous propose une vidéo d'entraînement dans le cadre des capsules vidéo "Amuse toi". Au menu ; étirements et exercices variés à faire seul ou en famille! Plusieurs autres capsules sont disponibles sur la page Facebook de l'école.

[Voir la capsule gym...](#)



«EXPO-VARIUS 6», VERNISSAGE VIRTUEL DU CEAO

Les élèves et enseignants de la Concentration arts visuels et médiatiques du Centre d'excellence artistique de l'Ontario (école secondaire publique De La Salle) se réinventent pour vous permettre

d'assister à leur vernissage virtuel "Expo Varius 6".

[Voir le vernissage...](#)

RESSOURCES



ATELIER DE RELAXATION

S'arrêter et prendre du temps pour soi est essentiel pour garder une bonne santé mentale. Profitez d'un moment de répit du train-train quotidien avec un atelier de relaxation offert par Dominique Saint-Pierre, animateur culturel au CEPEO. #CEPEOchezmoi

[Voir l'atelier...](#)



SEMAINE NATIONALE DE LA SANTÉ MENTALE

Le CEPEO met à la disposition des parents et élèves une multitude d'outils, de ressources et d'activités afin de vous aider à maintenir une bonne santé mentale en ces temps d'incertitude.

[Consulter les ressources](#)

2445 boulevard Saint-Laurent, Ottawa, ON K1G 6C3

info@cepeo.on.ca



Le Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario aimerait continuer à communiquer avec vous par courriel. Si vous préférez être retiré de notre liste, veuillez suivre le lien suivant et confirmer (disponible en anglais seulement) : [se désabonner](#)

SchoolMessenger est un service de notification utilisé par les principaux systèmes scolaires du pays pour communiquer avec les parents, les élèves et le personnel par le biais de la voix, des SMS, des e-mails et des médias sociaux.